



**DLRG**  
OG Lippstadt & Jugend Harsewinkel e.V.



## **18. AlbersSeeCup 2016**

- **Internationaler Freiwasser-Wettkampf**
- **Wettkämpfe für Nippers und Outrigger**

alle Infos auch auf [www.harsewinkel.dlrg.de](http://www.harsewinkel.dlrg.de)

### **Einladung**

- Datum:** 20. August 2016
- Ort:** Alberssee bei Lippstadt-Lipperode
- Veranstalter:** DLRG OG Lippstadt e.V., in Zusammenarbeit mit der Jugend der DLRG OG Harsewinkel e.V. und unterstützt von [www.Rettungssport.com](http://www.Rettungssport.com). Die Veranstaltung steht unter der **Schirmherrschaft** von Lippstadts Bürgermeister Christof Sommer.
- Ablauf:** Samstag, ab 9.00 Uhr Kampfrichterbesprechung am See  
9.15 Uhr Teammanager-Besprechung am See  
9.30 Uhr Wettkämpfe am Alberssee
- Meldung:**
- |  |   |
|--|---|
| <u>1. Meldebogen A bis spätestens</u><br><b>Di., 02.08.2016</b><br>Dirk Brockmeyer<br>Wibbeltstr. 13<br>33428 Harsewinkel<br>Tel.: 0171 / 88 28 0 48<br><a href="mailto:dirk@rettungssport.com">dirk@rettungssport.com</a> | <u>2. Meldebogen B bis</u><br><b>Mo., 15.08.2016, 12oo Uhr</b><br>Dirk Brockmeyer<br>Wibbeltstr. 13<br>33428 Harsewinkel<br>Tel.: 0171 / 88 28 0 48<br><a href="mailto:dirk@rettungssport.com">dirk@rettungssport.com</a> |
|--|---|
- Unterkunft:** **ACHTUNG!!**  
Wir bieten keine Übernachtungs- und Verpflegungsmöglichkeiten an. Einen öffentlichen Zeltplatz gibt es aber in der Nähe, um deren Reservierung sich jedes Team selbst kümmert: „**Campingparadies Lippstädter Seenplatte**“ Familie Schäfermeier, Seeuferstr. 14, 59558 Lippstadt-Niederdedinghausen  
Tel.: 02948 / 2253 oder Fax: 02948 / 289414 <http://www.camping-lippstadt.de>  
Eine Alternative zum Zelten wäre die **Jugendherberge Wewelsburg**:  
<http://www.djh-wl.de/jh/wewelsburg/> Die Jugendherberge ist nur 26km vom Alberssee entfernt.
- Der Weg zu uns:** - von der A 2 Abfahrt Rheda-Wiedenbrück. Auf der B 55 Richtung Lippstadt. Nach 20 km schließlich links ab nach Lipperode, im Ort an der Kirche abbiegen, Beschilderung Alberssee und Campingplatz folgen.  
- von der A 44 Abfahrt Erwitte/Anröchte. Auf der B 55 Richtung Lippstadt. Dort rechts ab nach Lipperode, im Ort an der Kirche abbiegen, Beschilderung Alberssee und Campingplatz folgen.  
Adresse für das Navi: Seeuferstrasse 13, 59558 Lippstadt



Mit freundlicher Unterstützung der Sparkasse Lippstadt



**DLRG**  
OG Lippstadt & Jugend Harsewinkel e.V.



**Verpflegung:** Während des Wettkampfes ist am See der Strandkiosk geöffnet, an dem sich die Teilnehmer selbst verpflegen können.

**Startberechtigung:** Teilnehmen dürfen Sportler, unabhängig von einer Mitgliedschaft in der DLRG. Für DLRG-Sportler besteht die Möglichkeit, für diesen Wettkampf ein Zweitstartrecht in Anspruch zu nehmen. Jede meldende DLRG Ortsgruppe hat einen erfahrenen Helfer als Kampfrichter / Kampfrichterhelfer zu stellen. Sollte dies nicht möglich sein, ist ein Strafgeld von 25,- € zu zahlen.

**Wettkampfregeln:** Wettkampfdisziplinen und -regeln orientieren sich an den internationalen Wettkampfregeln der ILSE bzw. dessen Competition Rulebook, Ninth Edition 2015

[http://europe.ilsf.org/sites/europe.ilsf.org/files/ILSE%20Rulebook%20v9-6 %2801-15%29 2.pdf](http://europe.ilsf.org/sites/europe.ilsf.org/files/ILSE%20Rulebook%20v9-6%2801-15%29_2.pdf)

**Wettkampfmateriale:** Sämtliche Sportgeräte wie Boards, Surfskis, Outrigger und Paddel haben die Teilnehmer mitzubringen.

Bei allen Läufen müssen die Sportler einheitliche Vereinskappen tragen.

**Altersklassen:**

Ak 10 und jünger	2006 und jünger
(es wird innerhalb dieser AK eine Sonderwertung für Sportler der Jg. 2007 u. jünger geben)	
Ak 11 / 12	2004 – 2005
Ak 13 / 14	2002 – 2003
Ak 15 / 16	2000 – 2001

Ak offen 1999 und älter

AK Masters 1986 und älter (es gibt nur eine Masters-AK)

Jedem Teilnehmer ist der Start in nur einer AK erlaubt, Staffel-Teilnehmer dürfen, abweichend von ihrem Alter, in der nächst höheren Altersklasse starten. Die Sportler der AK Masters dürfen auch wahlweise in der offenen AK starten, müssen dieses aber mit der Meldung angeben.

**Startgeld:** Für jeden Sportler fällt eine Startgebühr von 8,00 Euro an. Das Startgeld sowie die Kautions werden vom Veranstalter per SEPA-Lastschriftsmandat (s.u.) eingezogen.

Anmeldungen ohne SEPA-Lastschriftsmandat werden nicht akzeptiert (Ausnahmen in Absprache mit dem Veranstalter). Startgelder können im Falle des Fernbleibens nicht erstattet werden.

## Wertung

### **Auszeichnungen**

Die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse und Disziplin erhalten Medaillen. Die Acht erstplatzierten jeder Disziplin erhalten eine Urkunde.

**DIE TEILNEHMERSTÄRKSTE ORTSGRUPPE ERHÄLT EIN NEUES NIPPERBOARD !!!**



**DLRG**  
OG Lippstadt & Jugend Harsewinkel e.V.



## **Ausschreibung**

Für alle Altersklassen werden je drei Einzeldisziplinen angeboten:

1. für die Altersklassen 10 und 11/12  
Disziplin 1: Beach Flags, Disziplin 2: Board Race, Disziplin 3: Run-Swim-Run
2. für die Altersklassen 13/14 und 15/16  
Disziplin 1: Beach Flags, Disziplin 2: Board Race, Disziplin 3: Surfski Race
3. für die Altersklasse offen und Masters  
Disziplin 1: Board Race, Disziplin 2: Surfski Race, Disziplin 3: Run-Swim-Run 4. Outrigger Race

Für alle Jugend-Altersklassen werden je zwei Staffeln angeboten (eine Staffel besteht aus **drei Sportlern**):

4. für die Altersklassen 10, 11/12 und 13/14  
1: Board Staffel, 2: Nipper Staffel

Für alle älteren Altersklassen wird eine Staffel angeboten (eine Staffel besteht aus **acht Sportlern**):

5. für die Altersklasse 15/16, offen und Masters  
Olympic Oceanman Staffel

### **Beach Flags**

Beim Start liegen alle Teilnehmer auf dem Bauch mit den Füßen an der Startlinie im Sand. Das Kinn liegt auf den Händen. Ziel ist es, auf den Startpfeiff hin, einen der 20 Meter entfernten Stäbe zu ergreifen. Da jeweils ein Stab weniger vorhanden ist als Teilnehmer, scheidet nach jedem Durchgang einer aus.

### **Board Race**

Die Wettkämpfer starten mit ihrem Rettungsbrett von der Wasserkante aus. Liegend oder kniend kommen die Arme zur Fortbewegung zum Einsatz.

### **Run-Swim-Run**

Die Sportler starten im Sand an der Startlinie stehen, laufen ca. 50m bis zur Wasserkante, schwimmen einen Parcours von etwa 300m und laufen dann erneut ca. 50m durch den Sand ins Ziel.

### **Surfski Race**

Die Athleten haben mit dem Rettungskayak einen mit Bojen abgesteckten Rundkurs (ca. 600m) zu paddeln.

### **Outrigger Race**

Die Athleten haben mit dem Outrigger (Auslegerkanu) einen mit Bojen abgesteckten Rundkurs (ca. 600m) zu paddeln, es wird Vor-, Zwischen und Endläufe geben. Siehe auch [www.outriggercanoe.de](http://www.outriggercanoe.de)

### **Board Staffel (Ak 10, 11/12 und 13/14)**

Drei Sportler fahren mit ihrem Rettungsbrett nacheinander den Board-Parcours. Der ablösende Sportler gibt den Start für seinen Teamkameraden mit persönlichem Abschlagen frei.

### **Nipper Staffel (Ak 10, 11/12 und 13/14)**

Drei Wettkämpfer haben hintereinander je eine der Disziplinen schwimmen, laufen und Board Race in Staffelform zu absolvieren. Die Reihenfolge der drei Disziplinen wird zuvor ausgelost. Der ablösende Sportler gibt den Start für seinen Teamkameraden mit persönlichem Abschlagen frei.

### **Olympic Oceanman Staffel (ab AK 15/16)**

**Acht** Wettkämpfer haben zweimal hintereinander die Disziplinen schwimmen, Surfski, Board Race und laufen in Staffelform zu absolvieren. Die Reihenfolge der Disziplinen wird zuvor ausgelost, laufen ist generell die letzte Teilstrecke. Der ablösende Sportler gibt den Start für seinen Teamkameraden mit persönlichem Abschlagen frei.

*In den drei Wettkampf-Arenen können Disziplinen verschiedener Altersklassen parallel durchgeführt werden. Auf dadurch evtl. entstehende Material-Engpässe kann nicht Rücksicht genommen werden.*

*Es muss nicht jede Disziplin belegt werden.*

*Auch Einzelteilnehmer können starten.*



**DLRG**  
OG Lippstadt & Jugend Harsewinkel e.V.



## AlbersSeeCup 2016

→ **der 18. !**

### *Meldebogen A (Teilnehmen)*

Teamname \_\_\_\_\_  
Leiter \_\_\_\_\_  
Anschrift \_\_\_\_\_  
Tel./Fax \_\_\_\_\_  
eMail \_\_\_\_\_

Kampfrichter/Helfer (Name): \_\_\_\_\_

	Kosten	Anzahl	Betrag
Startgebühr	€ 8,00		
Fehlender Kamrichter(helfer)	€ 25,00		
		Summe	

**Die Kosten der Startgebühr, fehlender Kampfrichter und Kautions dürfen von folgendem Konto abgebucht werden:**

### **SEPA-LASTSCHRIFT-MANDAT**

Hiermit ermächtige ich die DLRG Harsewinkel, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Die **Mandatsreferenz** lautet: **ASC2016-x** (x = Kürzel der teilnehmenden Ortsgruppe).

**KONTOINHABER:**

**IBAN:**

\_\_\_\_\_

Hiermit bestätige Ich, dass Ich alle Angaben korrekt und vollständig gemacht habe.  
Hiermit erkenne ich die Ausschreibungsbestimmungen und das zugrunde liegende Regelwerk an.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift (Unterschriftsberechtigter)