

# Vereinsmeisterschaften für das Jahr 2018

## der DLRG Betzdorf/Kirchen e.V.



Hallo ihr Schwimmbegeisterten!

In diesem Jahr möchten wir gerne wieder unsere Vereinsmeisterschaften durchführen

Wir dürfen die Wettkämpfe auf 3 Bahnen im Molzbergbad durchführen.

Am Sa., den **27.10.18** ist um **9:00 Uhr Einlass** ins Schwimmbad (Molzbergbad Betzdorf/Kirchen) und um **9:15 Uhr** erfolgt pünktlich der erste Start.

Die Meisterschaften dauern ungefähr 2,5 Stunden.

Im Anschluss an die Wettkämpfe wollen wir noch einen kleinen Imbiss reichen.

Um ca 13:00 findet dann die Siegerehrung statt.

Jeder Teilnehmer **erhält eine Urkunde** und die 3 Erstplatzierten eine Medaille.

Mitschwimmen darf jeder DLRG´ler unserer Ortsgruppe, ab dem Jahrgang 2013, der schwimmen kann.

**Zuschauen und anfeuern darf JEDER**, z.B. Mama, Papa, Geschwister und Freunde.

- Bitte Badeschlappen mitbringen!! Und „luftige“ Kleidung, im Bad ist es warm.

Die Teilnahmegebühr ist **2 Euro** pro Starter.

Bei Fragen bitte an **Katrin Schmidt 02741/972847** oder  
per E-Mail [Schatzmeister@Betzdorf-Kirchen.DLRG.de](mailto:Schatzmeister@Betzdorf-Kirchen.DLRG.de)



**Anmeldung:** bitte bis zum 22.10.2018 am Einlass mit den 2,- Euro Startgeld abgeben  
Oder per Mail [Schatzmeister@Betzdorf-Kirchen.DLRG.de](mailto:Schatzmeister@Betzdorf-Kirchen.DLRG.de) (Dann das Geld mitbringen)

**Bitte in jedem Fall angeben:**

Name des Schwimmers ; Geburtsjahrgang ; männlich oder weiblich; eure Telefonnummer für evtl. Rückfragen.

Wir freuen uns schon auf eure Anmeldung und wünschen uns allen  
viel Erfolg und Spaß bei den Wettkämpfen.

Anmeldung bis spätestens den 22.10.2018 abgeben.

---

Ich bin damit einverstanden, dass mein Kind an den Vereinsmeisterschaften am 27.10.2018 teilnimmt.

\_\_\_\_\_  
Vorname + Nachname

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
männlich/weiblich

Flossengröße falls sie benötigt werden: \_\_\_\_\_

Startgeld bezahlt: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Unterschrift eines Erziehungsberechtigten,  
als Einverständniserklärung

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer für evt. Rückfragen

# Die Disziplinen

## Jahrgang 2013-2011

25 m Bauchlage mit untertauchen eines flachen Hindernisses

25 m Rückenlage  
-ein Helfer begleitet jedes Kind -

## Jahrgang 2009-2010

50 m Hindernis  
50 m kombiniertes Schwimmen  
50 m Flossenschwimmen

## Jahrgang 2007-2008

50 m Hindernis  
50 m Kombiniertes Schwimmen  
50 m Flossenschwimmen

## Jahrgang 2005-2006

50 m Hindernis  
50 m Retten einer Puppe  
50 m Retten einer Puppe mit Flossen

## Jahrgang 2003-2004

100 m Hindernis  
50 m Retten einer Puppe  
50 m Retten einer Puppe mit Flossen

## Jahrgang 2001-2002 und älter

100 m Hindernis  
50 m Retten einer Puppe  
50 m Retten einer Puppe mit Flossen

Erklärung:

### **25 m Bauchlage**

1 Bahn Brustschwimmen

### **25 m Rückenlage**

1 Bahn in Rückenlage schwimmen  
(Schwimmbrett oder pool noodle darf zur Hilfe genommen werden)

### **50 / 100 m Hindernisschwimmen**

Freistilschwimmen, mit Untertauchen eines 70 cm tiefen Hindernisses pro Bahn

### **25 m Rückenschwimmen**

Schwimmen in Rückenlage ohne Mithilfe der Arme

### **50 m kombiniertes Schwimmen**

25m Freistiel (Bauchlage)  
25m Rückenschwimmen

### **50 m Retten einer Puppe**

25m Freistilschwimmen  
25m Schleppen einer Puppe

### **50 m Retten einer Puppe mit Flossen**

25m Flossenschwimmen  
25m Schleppen einer Puppe mit Flossen

Wer eigene Flossen hat,  
BITTE mitbringen, da dort  
immer ein Engpass herrscht