

Vereinsmeisterschaften 2017 der DLRG OG Bad Nenndorf

AK 6 (bis 6 Jahre)

- 25 Meter Brustschwimmen
- 25 Meter Brustschwimmen mit Schwimmbrett
- 25 Meter Schwimmen mit Gurtretter

AK 7/8

- 50 Meter Brustschwimmen
- 50 Meter Rückenschwimmen
- 50 Meter Schwimmen mit Gurtretter

AK 9/10

- 50 Meter Brustschwimmen
- 50 Meter Rückenschwimmen
- 50 Meter Flossenschwimmen

AK 11/12

- 50 Meter Hindernisschwimmen
- 50 Meter Kombiniertes Schwimmen (25 Meter Brust, 25 Meter Rücken)
- 50 Meter Flossenschwimmen

AK 13/14

- 100 Meter Hindernisschwimmen
- 50 Meter Retten einer Puppe
- 50 Meter Retten einer Puppe mit Flossen

AK 15/16

- 100 Meter Hindernisschwimmen
- 50 Meter Retten einer Puppe
- 100 Meter Retten einer Puppe mit Flossen

AK 17/18 und Offene AK (ab 19 Jahren)

- 200 Meter Hindernisschwimmen
- 50 Meter Retten einer Puppe
- 100 Meter kombinierte Rettungsübung

AK 25/45 (25-49)

- 100 Meter Hindernisschwimmen
- 50 Meter Retten einer Puppe
- 100 Meter Retten einer Puppe mit Flossen

AK 50/55 (50-59)

- 100 Meter Hindernisschwimmen
- 50 Meter Retten einer Puppe
- 50 Meter Retten einer Puppe mit Flossen

AK 60+

- 50 Meter Freistilschwimmen
- 50 Meter Kombiniertes Schwimmen (25 Meter Brust, 25 Meter Rücken)
- 25 Meter Retten einer Puppe

Disziplinen

50 Meter Retten einer Puppe:

25 m Freistil, Puppenaufnahme und 25 m Schleppen der Puppe

50 Meter Retten einer Puppe mit Flossen

25 m Flossenschwimmen, Puppenaufnahme und 25 m Schleppen der Puppe mit Flossen

100 Meter Retten einer Puppe mit Flossen

50 m Flossenschwimmen, Puppenaufnahme und 50 m Schleppen der Puppe mit Flossen

100 Meter kombinierte Rettungsübung

50 m Freistil, 15m Tauchen, Puppenaufnahme, 35 m Schleppen der Puppe