Elbeschwimmen 2019

Schwimmen zwischen den Pötten...

Moin moin, Taucher und Wasserretter,

dieses Jahr möchten wir euch wieder zum traditionellen Elbeschwimmen der DLRG-Ortsgruppe Stade e.V. einladen.
Wir werden von Stadersand (Anleger) bis nach Drommel schwimmen. Die Strecke beträgt etwas mehr als 1200 Meter. Für die Sicherheit der Schwimmer werden einige Begleitboote dabei sein.

<u>Samstag, 24. August 2019</u>

- **Treffen um 14:30 Uhr an der Rettungswache Stadersand**
- **Vorbereiten / Umziehen bis 15:30 Uhr**
- **Start des Schwimmens um ca. 16:00 Uhr (Niedrigwasser ist um 16:25 Uhr)**
- **Anschließend wird auf Stadersand ab ca. 18:00 Uhr gegrillt**

Wenn ihr also Lust habt, mit uns die Elbe zu bezwingen, meldet euch bitte bis zum Sonntag, dem 18.08.2019 unter folgendem Link an, auch diejenigen, welche zum Zuschauen und Grillen kommen:

https://stade.dlrg.de/kurseseminare.html

Kostenbeitrag: 10,00 €
(Zu zahlen nach Aufforderung per E-Mail, Infos bei der Online Anmeldung)

Bitte denkt an eure Neoprenanzüge und Schwimmflossen!
Neopren min. 4 mm an Torso und Gliedmaßen,
der Neo muss euch im Wasser auftreiben lassen.
Am besten normale Schwimmbad- / Schnorchel-Flossen,

Wie in den vergangenen Jahren werden wir keine Anzüge und Ausrüstungen von den Fahrzeugen verleihen.

Wir freuen uns auf euch.

Viele Grüße
Festausschuss:
Andrea Schmidt, Kai Riggers,
Nico Ahrens