# Veranstaltungsprogramm 2016

DLRG | Bezirk Cuxhaven-Osterholz

SPIELEN SIE

# IHRE BESTE KARTE

AUS!

EXKLUSIV FÜR UNSERE MITGLIEDER:

**Die Goldene BankCard**
mit attraktiven Vorteilen für Freizeitangebote der Region.

MITGLIED exklusiv

Volksbank eG
Marktstraße 1–5
27711 Osterholz-Scharmbeck
Telefon (04791) 8080
BesteKarte@vbohz.de
www.vbohz.de

Volksbank eG
persönlich & professionell

# Vorwort

Liebe Kameradinnen und Kameraden,
Liebe Freundinnen und Freunde,

wie gewohnt freue ich mich auch in diesem Jahr, Euch das neue Aus- und Fortbildungsprogramm vorstellen zu dürfen.

Das Angebot ist vielfältig, greift Altbewährtes auf, probiert Neues und ist dabei immer bestrebt, für die gesamte Bandbreite an Tätigkeiten, die die DLRG ausmachen, die passende Fortbildungsveranstaltung vorzuhalten.

Wie auch schon in den letzten Jahren wollen wir Euch mit unseren Aus- und Fortbildungen die Gelegenheit geben, euch neues Wissen anzueignen, bereits vorhandene Kenntnisse zu vertiefen und Erfahrungswerte zu überprüfen. Die Termine für die Gremientagungen und einige Angebote unserer Ortsgruppen sind in diesem Programm ebenfalls enthalten – nicht zu vergessen: das Angebot unserer Bezirksjugend!

An dieser Stelle möchte ich auch nicht vergessen, ein herzliches Dankeschön an alle zu übermitteln, die an diesem attraktiven Programm mitgewirkt haben sowie an all jene, die die Umsetzung des Programmes gewährleisten und neben ihrer eigentlichen Tätigkeit für die Aus- und Fortbildungsveranstaltungen als Referentinnen und Referenten zur Verfügung stehen. Zusätzlich möchte ich auf unsere Werbepartner in dieser Broschüre hinweisen – sie ermöglichen den Druck des Programms. Abschließend geht auch an die Ortsgruppen, die uns bei der Durchführung der einzelnen Programmpunkte sehr unterstützen, ein herzlicher Dank!

Getreu nach dem Motto „Die wertvollste Investition überhaupt ist die in die Menschen." (Jean-Jacques Rousseau) möchte ich euch ermutigen, von den angebotenen Aus- und Fortbildungsveranstaltungen rege Gebrauch zu machen und dafür zu werben! Zusätzlich freuen wir uns jederzeit über Rückmeldungen und neue Ideen für unser Angebot.

Herzliche Grüße

Michael Harjes, Bezirksleiter

# Inhaltsverzeichnis


**Regelungen zu Ausbilderfortbildungen** **6**

**Hinweise zur Anmeldung, Teilnahmebedingungen** **7**

**Veranstaltungen anderer Anbieter** **10**

**Allgemeine Veranstaltungen** **11**
Bezirkstagung 11
Fachtagung für Vorstandsmitglieder 12
Grünkohltour 13

**Schwimmen/Rettungsschwimmen** **14**
Deutsches Schnorcheltauchabzeichen 14
Ausbildungsassistent Basisblock 15
Ausbildungsassistent Schwimmen 16
Ausbildungsassistent Rettungsschwimmen 17
Ausbilderfortbildung – Schwimmen/Rettungsschwimmen 18
Ausbilderfortbildung – Schwimmen/Rettungsschwimmen 19
Ausbilderfortbildung – Schwimmen/Rettungsschwimmen 20

**Jugend** **21**
Bezirksjugendtag 21
JuLeiCa-Seminar 22
Sportliches und Lehrreiches in der Region Kitzbühel 23
Eislauftag 24
Pfingstcamp 25
Kanutour 26
Kinder Rescue Camp 27
Wasserski und Wakeboarden 28
Zu Gast bei Freunden 29
Köln – Viva Colonia! 30
Aqua Mundo 31

**Medizin** **34**
Sanitätslehrgang A 34
Sanitätslehrgang B 35
Sanitätstraining 36
Ausbilderfortbildung – Erste Hilfe 37
Ausbilderfortbildung – Erste Hilfe 38

# Inhaltsverzeichnis


**Wasserrettungsdienst** **39**
Kinder Rescue Camp 39
Fachausbildung Wasserrettungsdienst 40
Strömungsretter 0 41
Strömungsretter 1 42
Führungslehre 43
Führungskräftetraining (Einsatz) 44
Ausbilderfortbildung – Wasserrettungsdienst 45

**Tauchen** **46**
Bezirkstauchtag 46
Sporttauchen (CMAS*) 48

**Information und Kommunikation** **49**
BOS-Sprechfunker (digital) 49
Fortbildungseminar digitaler BOS-Funk 50

**Katastrophenschutz** **51**
Arbeitstagung der Katastrophenschutzbeauftragten 51
Übung des Wasserrettungszugs 52
Helfer-Grundausbildung 53

**Rettungssport** **54**
Bezirksmeisterschaften mit -jugendtreffen 54
Ausbildung zum Wettkampfrichter F1 55
Ausbildung zum Wettkampfrichter E1 56

**Ausbildungsnetz** **57**

**Terminkalender** **58**

**Impressum** **62**

# Regelungen zu Ausbilderfortbildungen

1. Eine Fortbildung von Ausbildern umfasst 15 Unterrichtseinheiten, die während des Gültigkeitszeitraumes der Berechtigung vollständig absolviert werden müssen.
2. Mindestens 50 % des Stundenumfanges müssen durch eine „fachliche Fortbildung“ aus dem entsprechenden Bereich abgedeckt sein. Die verbleibenden 50 % können durch andere fachliche oder allgemeine Fortbildungen abgedeckt werden. Hierzu gibt es vom Landesverband Niedersachsen Richtlinien, die zu den verschiedenen Anerkennungsmöglichkeiten Stellung nehmen.
3. Fortbildungen aus den folgenden Bereichen werden mit dem gesamten Stundenumfang innerhalb der Gruppe und zwischen den verschiedenen Gruppen zur Hälfte angerechnet:
    a. Schwimmen/Rettungsschwimmen, Breitensport, Rettungssport
    b. alle Einsatzdienste
4. Die Ausbilderlizenzen sind im letzten Jahr des Gültigkeitszeitraumes mit den entsprechenden Nachweisen über Fortbildungsveranstaltungen an die Bezirksgeschäftsstelle zu schicken.
5. Für Erste Hilfe- und Sanitätsausbilder-Fortbildungen gelten weiterhin folgende Regelungen:
    a. Der Erste Hilfe- und Sanitätsausbilder muss zur Teilnahme an einer Fortbildungsveranstaltung (mindestens 16 UE) die Voraussetzungen als Lehrkraft gemäß BGG 948 erfüllen und nachweisen. Die Nachweise sind in Kopie mit der Anmeldung beim Landesverband Niedersachsen über den Bezirk einzureichen.
    b. Die Fortbildung muss innerhalb der Gültigkeit erfolgen und wird taggenau verlängert, beginnend ab dem Tag des letzten Fortbildungsmoduls.
    c. Sie kann in vollem Umfang anerkannt werden, wenn diese von einer BG-zertifizierten und anerkannten Stelle für die Aus- und Fortbildung von Lehrkräften durchgeführt wurde. Die 16 UE umfassen 8 UE Methodik/Didaktik und 8 medizinisch-fachliche UE.
    d. Abweichende Teil-Anerkennungen von UE anderer Fortbildungen erfolgen im Einzelfall durch den Landesverbandsarzt oder den EH-Referenten des Landesverbands. Verlängerungen der Erste Hilfe- und Sanitätsausbilder-Lizenzen erfolgen – innerhalb des Gültigkeitszeitraumes – ebenfalls ausschließlich durch den Landesverband.

# Hinweise zur Anmeldung

1. Anmeldungen zu Lehrgängen sind über das Onlineportal (bez-cux-ohz.dlrg.de/lernen/veranstaltungen.html) vorzunehmen. Ausnahmen (in Textform auf dem aktuellen Anmeldeformular mit allen geforderten Angaben) können durch die Geschäftsstelle akzeptiert werden.
2. Unvollständige Anmeldungen werden nicht berücksichtigt.
3. Nach Anmeldeschluss werden zunächst bis zu zwei Teilnehmer je Ortsgruppe aus dem Bezirk Cuxhaven-Osterholz bestätigt, die sämtliche Teilnahmevoraussetzungen erfüllen. Die Annahme der Teilnehmer erfolgt in der von der meldenden Ortsgruppe gewählten Reihenfolge. Die Reihenfolge wird durch die meldende Ortsgruppe durch die Reihenfolge der Gliederungsbestätigung festgelegt.
4. Auf die Warteliste werden in dieser Reihenfolge gesetzt:
    a. Teilnehmer, aus deren Ortsgruppen bereits zwei andere Teilnehmer berücksichtigt sind;
    b. Teilnehmer, die die individuellen Voraussetzungen nicht erfüllen (Alter, Vorqualifikationen);
    c. Teilnehmer, die nicht einer Ortsgruppe im Bezirk Cuxhaven-Osterholz angehören.
5. Nach dem Anmeldeschluss werden noch freie Plätze an Teilnehmer aus dem Bezirk Cuxhaven-Osterholz vergeben, die die individuellen Voraussetzungen vollständig erfüllen. Sind mehr Teilnehmer als Plätze vorhanden, entscheidet die Reihenfolge des Eingangs.
6. Soweit nach Anmeldeschluss nicht alle Plätze durch Teilnehmer aus dem Bezirk Cuxhaven-Osterholz belegt werden konnten, die alle Voraussetzungen erfüllen, entscheidet der Lehrgangsleiter zunächst darüber, ob Teilnehmer aus dem Bezirk Cuxhaven-Osterholz, die nicht alle Voraussetzungen erfüllen, berücksichtigt werden.
7. Verbleibende Plätze werden an Teilnehmer aus anderen Bezirken bzw. Landesverbänden vergeben, wobei zunächst Teilnehmer, die die individuellen Voraussetzungen erfüllen, berücksichtigt werden. Sind mehr Teilnehmer als Plätze vorhanden, entscheidet die Reihenfolge des Eingangs.

## Hinweise zur Anmeldung

8. Stornierungen von Anmeldungen sind in Textform an die Geschäftsstelle zu richten; maßgeblich ist der Zeitpunkt des Eingangs in der Geschäftsstelle. Bis zum Anmeldeschluss ist eine kostenfreie Stornierung möglich. Danach entstehen folgende Kosten:
    a. Bis eine Woche vor Lehrgangsbeginn: 50 % des Teilnehmerbeitrags
    b. Ab eine Woche vor Lehrgangsbeginn: 100 % des Teilnehmerbeitrags
9. Der Nachweis eines geringeren Schadens ist nicht ausgeschlossen.

# Teilnahmebedingungen

1. Die in den Ausschreibungen genannten Voraussetzungen sind der derzeitig gültigen Prüfungsordnung oder den Rahmenrichtlinien entnommen. Bei einer Änderung der Prüfungsordnung oder der Rahmenrichtlinien werden die genannten Voraussetzungen entsprechend geändert.
2. Falls Voraussetzungen zu einem Lehrgang gefordert sind, sind die entsprechenden Nachweise mit der Anmeldung abzugeben.
3. Sofern eine Einzugsermächtigung vorliegt, werden die Teilnehmerbeiträge vom Konto der Ortsgruppe eingezogen. Von Ortsgruppen, die keine Einzugsermächtigungen erteilen, wird je Zahlungsvorgang eine Verwaltungskostenpauschale von 5,00 Euro erhoben, die nicht in der Anmeldebestätigung aufgeführt wird. Die Verwaltungskostenpauschale ist inklusive der Teilnahmegebühr auf das nachstehende Konto zu überweisen.
4. Kontoverbindung: Volksbank Osterholz e.G.
   IBAN: DE66 2916 2394 0076 6100 00
   BIC: GENODEF1OHZ
5. Reise- und Fahrtkosten können nicht erstattet werden.
6. Bei allen Veranstaltungen wird eine Teilnahme während der gesamten Veranstaltungszeit vorausgesetzt. Ist dies aus wichtigen Gründen nicht möglich, muss dies bei der Anmeldung mit der Lehrgangsleitung abgestimmt werden. Bei Veranstaltungen, die eine Übernachtung beinhalten, ist auch diese obligatorisch.
7. Der Bezirk Cuxhaven-Osterholz hält sich das Recht vor, Veranstaltungen wegen mangelnder Beteiligung abzusagen. Im Falle einer Absage werden die Teilnahmebeiträge selbstverständlich zurückgezahlt.
8. Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer einverstanden, dass während der Veranstaltung entstehende Bild- und Tonaufnahmen für Lehr- und Ausbildungszwecke sowie die Öffentlichkeitsarbeit der DLRG (insbesondere Zeitungsartikel, die Webseite des Bezirks Cuxhaven-Osterholz sowie dessen Facebook-Präsenz) verwendet werden dürfen. Die Veröffentlichung bedarf im Regelfall keiner zusätzlichen Einwilligung der abgebildeten Personen. Die Fotografen tragen darüber hinaus Sorge, dass die Persönlichkeitsrechte der fotografierten Person gewahrt bleiben. Weder der Fotograf noch die auf dem Foto dargestellten Personen können Honoraransprüche oder Ansprüche auf Namensnennung bei der Veröffentlichung erheben.

# Veranstaltungen anderer Anbieter

## Landesverband Niedersachsen

| | | |
|---|---|---|
| 4. bis 6. März 2016 | Cuxhaven | Landesjugendtag |
| 31. März bis 3. April 2016 | Oldenburg | Landesmeisterschaften Schwimmbad |
| 28. Mai 2016 | Großsander See | Landesmeisterschaften Freigewässer |
| 3. bis 5. Juni 2016 | Königslutter | Landesverbandstagung |

## Termine der Ortsgruppen

| | | |
|---|---|---|
| 19. März 2016 | Langen | Altkleidersammlung |
| 23. bis 24. April 2016 | Otterndorf | Kinderschwimmfest |
| 9. Juli 2016 | Schwanewede | 50-jähriges Jubiläum |
| 23. September 2016 | OG Wehdel in Bremerhaven | Fackelschwimmen im Speckenbütteler Park |

# Allgemeine Veranstaltungen

**Veranstaltung Nr. 2016/001**

## Bezirkstagung

| | |
|---|---|
| Beschreibung | Die Bezirkstagung ist das höchste Organ innerhalb des Bezirkes. Die Tagung gibt die Richtlinien für die Tätigkeit des Bezirkes, behandelt grundsätzliche Angelegenheiten, nimmt die Berichte der übrigen Organe sowie der Revisoren entgegen und ist u.a. zuständig für:<br>• Wahlen<br>• Entlastung des Vorstands<br>• Bestätigung der Wahlen zum Bezirksjugendvorstand<br>• Genehmigung des Haushaltsplans<br>• Beschlussfassung über ihm vorgelegte Anträge |
| Termine | 17. April 2016, 10:00 Uhr |
| Ort | Waldgaststätte Brunnenhof<br>Grüner Weg 15, 28790 Schwanewede |
| Zielgruppe | Bezirkstagsmitglieder und Gäste |
| Themen/Inhalte | Die Tagesordnung wird mit einer separaten Einladung bekannt gegeben. |
| Leitung/Dozent | Michael Harjes, Nils Heller |
| Kosten | keine |
| Anmeldeschluss | 28. März 2016 |
| Mitzubringen | Tagungsunterlagen |
| Bemerkungen | Fahrtkosten werden bei der Bildung von Fahrgemeinschaften erstattet, pro Ortsgruppe maximal jedoch einmal. Tagungsgetränke und Verpflegung werden gestellt. |

**Veranstaltung Nr. 2016/002**

## Fachtagung für Vorstandsmitglieder

| | |
|---|---|
| Beschreibung | Bei der Fachtagung für Vorstandsmitglieder des Bezirkes stehen die Weitergabe von Informationen, Darstellung und Ausarbeitung von Aus- und Fortbildungskonzepten sowie der Austausch von Meinungen und Erfahrungen im Mittelpunkt. Aktuelle Themen und Vorschläge von Ortsgruppenvorständen sind ausdrücklich erwünscht. |
| Termine | 11. November 2016, 17:30 Uhr, bis 12. November 2016, 18:00 Uhr |
| Ort | Jugendherberge Bremerhaven<br>Gaußstraße 54–56, 27580 Bremerhaven |
| Zielgruppe | Vorstandsmitglieder und interessierte Aktive der Ortsgruppen |
| Themen/Inhalte | • Aktuelle Themen und verbandspolitische Entwicklungen<br>• Weitere Themen werden bekanntgegeben |
| Leitung/Dozent | Bezirksleiter/Bezirksvorstand |
| Kosten | 20,00 Euro |
| Anmeldeschluss | 1. September 2016 |
| Mitzubringen | • Tagungsunterlagen<br>• Fragen, Probleme, Anregungen aus der Ortsgruppe |
| Bemerkungen | Die Veranstaltung bietet den Funktionsträgern und Interessierten eine gute Möglichkeit, sich untereinander auszutauschen und Ideen zu verbreiten.<br>Die Fachtagung ist als Fortbildungsveranstaltung für Ausbilderlizenzen der DLRG anerkannt. |

**Veranstaltung Nr. 2016/003**

## Grünkohltour

| | |
|---|---|
| Beschreibung | Auf unserer gemütlichen Kohltour können sich alle Interessierten einmal treffen, ohne vorgegebene Tages- oder Kleiderordnungen beachten zu müssen. Ziel ist es, in geselliger und lockerer Runde miteinander eine fröhliche Zeit zu verbringen und gemeinsam viel Spaß zu haben. Das eine oder andere Gespräch und ein unverfänglicher Erfahrungsaustausch sind dabei natürlich herzlich willkommen. Zum Abschluss der Tour soll wieder ein Kohlkönigspaar gewählt werden, dessen Ortsgruppe im nächsten Jahr der Gastgeber dieser Kohltour sein wird. |
| Termine | 30. Januar 2016, 14:00 Uhr |
| Ort | Lüdingworther Straße 133, 27478 Cuxhaven |
| Zielgruppe | Mitglieder im Bezirk |
| Voraussetzungen | Mindestalter: 16 Jahre |
| Leitung/Dozent | André Schaadt |
| Kosten | 12,50 Euro |
| Anmeldeschluss | 12. Januar 2016 |
| Mitzubringen | • Witterungsangepasste Kleidung<br>• Schuhwerk für Wanderung |
| Bemerkungen | Im Teilnehmerbeitrag ist Essen satt enthalten.<br>Andere Speisen können auf Anfrage organisiert werden. Bitte bei der Anmeldung mit angeben. |

**Veranstaltung Nr. 2016/161**

## Deutsches Schnorcheltauchabzeichen

| | |
|---|---|
| Beschreibung | Ein sicherer Umgang mit der Grundausrüstung erweitert die Einsatzmöglichkeit des Rettungsschwimmers im Einsatzdienst und ermöglicht dem Schnorcheltaucher in der Freizeit, sich mit dem entsprechenden Fachwissen gefahrlos im und unter Wasser zu bewegen. Das DSTA stellt die Vorstufe zur Gerätetauchausbildung dar. Lehrscheininhaber, Ausbilder Rettungsschwimmen und Wasserrettungsdienst, die Inhaber des DSTA sind, dürfen dieses ausbilden und prüfen. |
| Termine | 4. März 2016, 18:00 bis 20:00 Uhr<br>11. März 2016, 18:00 bis 22:00 Uhr<br>12. März 2016, 10:00 bis 18:00 Uhr<br>13. März 2016, 10:00 bis 16:00 Uhr |
| Ort | 4. und 11. März: DLRG-Heim OG SG Hagen, Pferdehamm 3, 27628 Hagen<br>12. und 13. März: Schullandheim Bad Bederkesa, Kührstedter Straße 23, 27624 Geestland |
| Zielgruppe | Interessierte, Gerätetauchanwärter, Lehrscheininhaber, Ausbilder Rettungsschwimmen oder Wasserrettungsdienst mit Interesse an Erweiterung ihrer Qualifikation |
| Voraussetzungen | • Mindestalter: 12 Jahre<br>• DRSA Bronze<br>• Tauchtauglichkeit (nach Prüfungsordnung) |
| Themen/Inhalte | • Tauchergrundausrüstung<br>• Tauchphysik<br>• Tauchmedizin<br>• Besonderheiten des (Schnorchel-)Tauchens<br>• Theoretische und Praktische Prüfung |
| Leitung/Dozent | Melanie Fixsen/Niclas Brünjes |
| Kosten | 50,00 Euro<br>65,00 Euro (Mitglieder außerhalb des Bezirkes) |
| Anmeldeschluss | 11. Januar 2016 |
| Mitzubringen | • Schreibmaterial<br>• Schwimmsachen<br>• Tauchergrundausrüstung |

**Veranstaltung Nr. 2016/170**

## Ausbildungsassistent Basisblock

| | |
|---|---|
| Beschreibung | Der Basisblock ist nach den Rahmenrichtlinien Voraussetzung, um an den Lehrgängen zum Ausbildungsassistenten teilnehmen zu können. Die Teilnehmer erhalten eine didaktisch-methodische Basisausbildung. |
| Termine | 13. Februar 2016, 10:00 bis 18:00 Uhr |
| Ort | Jugendherberge Worpswede<br>Hammeweg 2, 27726 Worpswede |
| Zielgruppe | Anwärter auf den Ausbildungsassistenten Schwimmen oder Rettungsschwimmen |
| Voraussetzungen | • Mindestalter: 16 Jahre<br>• DLRG-Mitgliedschaft<br>• DRSA Silber (nicht älter als zwei Jahre) |
| Themen/Inhalte | • Physikalische Grundlagen des Schwimmens<br>• Didaktisch-methodische Grundlagen<br>• Unterrichtsplanung und -organisation<br>• Lernerfolgskontrollen |
| Leitung/Dozent | Steffen Rolf-Pissarczyk/Dirk von der Wroge |
| Kosten | 20,00 Euro<br>25,00 Euro (Mitglieder außerhalb des Bezirkes) |
| Anmeldeschluss | 14. Dezember 2015 |
| Mitzubringen | • Schreibmaterial<br>• Rahmenrichtlinien der DLRG (Stand: 2010)<br>• Ausbilderhandbuch Schwimmen<br>• Ausbilderhandbuch Rettungsschwimmen<br>• DPO Schwimmen/Rettungsschwimmen (Stand: 2016) |
| Bemerkungen | Die Ausbildung zum Ausbildungsassistenten dient zur Vorbereitung für den Ausbilder Schwimmen, Ausbilder Rettungsschwimmen oder Lehrschein, kann jedoch auch eigenständig abgeschlossen werden. |

**Veranstaltung Nr. 2016/171**

## Ausbildungsassistent Schwimmen

| | |
|---|---|
| Beschreibung | Während dieses Lehrgangs erhalten die Teilnehmer eine fachspezifische Grundausbildung für das Anfängerschwimmen und erlernen Trainingshilfen für das Brust-, Rücken-, und Kraulschwimmen. Nach dem erfolgreichen Abschluss können die Teilnehmer die Ausbildungsarbeit eines Ausbilders Schwimmen oder Lehrscheininhabers unterstützen bzw. unter dessen fachlicher Betreuung die eigenständige Führung einer Gruppe übertragen bekommen. |
| Termine | 5. März 2016, 10:00 Uhr, bis 6. März 2016, 15:00 Uhr |
| Ort | Jugendherberge Worpswede<br>Hammeweg 2, 27726 Worpswede |
| Zielgruppe | Anwärter auf den Ausbildungsassistenten Schwimmen, den Ausbilder Schwimmen sowie den Lehrschein |
| Voraussetzungen | • Mindestalter: 16 Jahre<br>• DLRG-Mitgliedschaft<br>• DRSA Silber (nicht älter als zwei Jahre)<br>• Ausbildungsassistent Basisblock |
| Themen/Inhalte | • Methodik des Schwimmunterrichts<br>• Unterrichtsgestaltung Anfängerschwimmen<br>• Praktische Ausbildung<br>• Unterrichtsplanung und -organisation<br>• Bewegungslehre |
| Leitung/Dozent | Steffen Rolf-Pissarczyk/Dirk von der Wroge |
| Kosten | 50,00 Euro<br>75,00 Euro (Mitglieder außerhalb des Bezirkes) |
| Anmeldeschluss | 4. Januar 2016 |
| Mitzubringen | • Schwimmsachen<br>• Schreibmaterial<br>• Rahmenrichtlinien der DLRG (Stand: 2010)<br>• Ausbilderhandbuch Schwimmen<br>• DPO Schwimmen/Rettungsschwimmen (Stand: 2016) |
| Bemerkungen | Die Ausbildung zum Ausbildungsassistenten dient zur Vorbereitung für den Ausbilder Schwimmen, Ausbilder Rettungsschwimmen oder Lehrschein, kann jedoch auch eigenständig abgeschlossen werden. |

**Veranstaltung Nr. 2016/172**

## Ausbildungsassistent Rettungsschwimmen

| | |
|---|---|
| Beschreibung | Dieser Lehrgang dient zur fachspezifischen Grundausbildung von Ausbildungsassistenten für das Rettungsschwimmen und vermittelt die für diesen Bereich relevanten Trainingshilfen. Nach einem erfolgreichen Abschluss können die Teilnehmer die Ausbildungsarbeit eines Ausbilders Rettungsschwimmen oder Lehrscheininhabers unterstützen bzw. unter dessen fachlicher Betreuung die eigenständige Lehrgangsdurchführung übertragen bekommen. |
| Termine | 17. September 2016, 10:00 Uhr, bis 18. September 2016, 15:00 Uhr |
| Ort | Schullandheim Bad Bederkesa<br>Kührstedter Straße 23, 27624 Geestland |
| Zielgruppe | Anwärter auf den Ausbildungsassistenten Rettungsschwimmen, den Ausbilder Rettungsschwimmen sowie den Lehrschein |
| Voraussetzungen | • Mindestalter: 16 Jahre<br>• DLRG-Mitgliedschaft<br>• DRSA Silber (nicht älter als zwei Jahre)<br>• Ausbildungsassistent Basisblock |
| Themen/Inhalte | • Didaktisch-methodische Grundlagen des Rettungsschwimmens<br>• Bewegungslehre<br>• Erstellen von methodischen Übungsreihen<br>• Ablauf von Rettungsschwimmprüfungen<br>• Praktische Ausbildung |
| Leitung/Dozent | Frank Brüning/Wiebke Maasberg, Oliver Däwers |
| Kosten | 50,00 Euro<br>75,00 Euro (Mitglieder außerhalb des Bezirkes) |
| Anmeldeschluss | 18. Juli 2016 |
| Mitzubringen | • Schwimmsachen<br>• Schreibmaterial<br>• Tauchergrundausrüstung<br>• Rahmenrichtlinien der DLRG (Stand: 2010)<br>• Ausbilderhandbücher Schwimmen, Rettungsschwimmen und Schnorcheltauchen<br>• DPO Schwimmen/Rettungsschwimmen (Stand: 2016) |
| Bemerkungen | Die Ausbildung zum Ausbildungsassistenten dient zur Vorbereitung für den Ausbilder Schwimmen, Ausbilder Rettungsschwimmen oder Lehrschein, kann jedoch auch eigenständig abgeschlossen werden. |

**Veranstaltung Nr. 2016/181F-1/ 381F-1**

## Ausbilderfortbildung – Schwimmen/Rettungsschwimmen/Erste Hilfe

| | |
|---|---|
| Beschreibung | Diese Fortbildung beschäftigt sich schwerpunktmäßig mit einem von der BG vorgegebenen Thema im Bereich der ersten Hilfe, voraussichtlich unter anderem mit den neuen Leitlinien des European Resuscitation Council zur Herz-Lungen-Wiederbelebung. Diese Inhalte sind auch hilfreich für Lehrscheininhaber, die regelmäßig Rettungsschwimmabzeichen ausbilden und dafür die Erste Hilfe und insbesondere die Herz-Lungen-Wiederbelebung unterrichten. |
| Termine | 13. Februar 2016, 10:00 bis 18:00 Uhr |
| Ort | DLRG-Heim OG SG Hagen<br>Pferdehamm 3, 27628 Hagen |
| Zielgruppe | Ausbilder in den Bereichen Schwimmen, Rettungsschwimmen und Erste Hilfe, die sich fortbilden möchten |
| Voraussetzungen | Ausbilder Schwimmen, Rettungsschwimmen, Erste Hilfe oder Lehrschein |
| Themen/Inhalte | • BG-konforme Ausbilderfortbildung Erste Hilfe<br>• Aktuelles aus dem Verband<br>• Auffrischung HLW |
| Leitung/Dozent | Detlef Niesche, Torge Jander/Ausbilderteam |
| Kosten | 15,00 Euro<br>20,00 Euro (Mitglieder außerhalb des Bezirkes) |
| Anmeldeschluss | 25. Januar 2016 |
| Mitzubringen | • Schreibmaterial |
| Bemerkungen | Die Lizenzen Ausbilder Schwimmen/Rettungsschwimmen und Lehrschein sind vier Jahre gültig. Innerhalb dieser muss eine 15 UE umfassende Fortbildung besucht werden, nach der die Lizenz für weitere vier Jahre verlängert wird. Einzelheiten dazu finden sich unter „Regelungen zu Ausbilderfortbildungen“ auf Seite 6. |

**Veranstaltung Nr. 2016/181F-2**

## Ausbilderfortbildung – Schwimmen/Rettungsschwimmen (Lehrschein)

| | |
|---|---|
| Beschreibung | In dieser Fortbildung soll das Konzept eines Schwimmkindergartens vorgestellt werden. In Osterholz-Scharmbeck wurde diese Projekt bei einem Trainerwochenende entwickelt und fand in Teilen den Weg in die Umsetzung. Was genau soll in einem Schwimmkindergarten passieren? Dieser Fragestellung werden wir auf den Grund gehen und eine mögliche Einbindung in weitere Ortsgruppen diskutieren, um zu zeigen, wie man Eltern und Betreuer konstruktiv und nachhaltig in die Schwimmausbildung einbinden kann. Außerdem sollen Technikübungen die Fähigkeit für die Anfängerschwimmausbildung verbessern. |
| Termine | 24. September 2016, 10:30 bis 18:30 Uhr |
| Ort | Jugendgästehaus Bremerhaven<br>Gaußstraße 54-56, 27570 Bremerhaven |
| Zielgruppe | Ausbilder in den Bereichen Schwimmen und Rettungsschwimmen, die sich fortbilden möchten |
| Voraussetzungen | Ausbilder Schwimmen, Rettungsschwimmen oder Lehrschein |
| Themen/Inhalte | • Konzept des Schwimmkindergartens<br>• Neuerungen in der Anfängerschwimmausbildung<br>• Schwimmtechniken in der Praxis |
| Leitung/Dozent | Birgit Saul/Eike Wrieden |
| Kosten | 15,00 Euro<br>20,00 Euro (Mitglieder außerhalb des Bezirkes) |
| Anmeldeschluss | 11. Juli 2016 |
| Mitzubringen | • Schreibmaterial<br>• Schwimmsachen |
| Bemerkungen | Die Lizenzen Ausbilder Schwimmen/Rettungsschwimmen und Lehrschein sind vier Jahre gültig. Innerhalb dieser muss eine 15 UE umfassende Fortbildung besucht werden, nach der die Lizenz für weitere vier Jahre verlängert wird. Einzelheiten dazu finden sich unter „Regelungen zu Ausbilderfortbildungen“ auf Seite 6. |

**Veranstaltung Nr. 2016/181F-3/ 381F-2/481F**

## Ausbilderfortbildung – Schwimmen/Rettungsschwimmen/Erste Hilfe/Wasserrettungsdienst

| | |
|---|---|
| Beschreibung | Visualisieren macht Spaß und kann gelernt werden! Dafür braucht es keinen Abschluss in Kunst oder Design. Mit ein paar Strichen, Farben und kleinen Tricks kann man seine Präsentationsfähigkeiten um Längen verbessern. Unser Workshop ermöglicht euch den Einstieg in die spannende Welt der Visualisierung - ob am Flipchart, Metaplan & Co oder auf einem Blatt Papier. Wir zeigen, wie einfache Bilder und Metaphern auch von ungeübten Zeichnern schnell und wirkungsvoll zu Papier gebracht werden können. Mit Schrift, Männchen, Bildern und Containern gestalten wir Flipcharts auch zu Themen, die ihr mitbringt. Einsatzgebiete sind neben Ausbildungs- und Fortbildungsseminaren auch alle Arten von Veranstaltungen (vom kleinen Meeting mit Teammitgliedern bis hin zu großen Gruppen). |
| Termine | 26. November 2016, 10:00 bis 18:00 Uhr |
| Ort | DLRG-Heim OG Langen<br>Lange Straße 20, 27607 Geestland |
| Zielgruppe | Ausbilder in den Bereichen Schwimmen, Rettungsschwimmen, Erste Hilfe und Wasserrettungsdienst, die sich fortbilden möchten |
| Voraussetzungen | Ausbilder Schwimmen, Rettungsschwimmen, Erste Hilfe, Wasserrettungsdienst oder Lehrschein |
| Themen/Inhalte | • Aktuelle Verbandsentwicklungen<br>• Visualisierung mit dem Flipchart, Schatten und Farben mischen<br>• Auffrischung HLW |
| Leitung/Dozent | Dr. Jürgen Laudien/Susan Holleboom |
| Kosten | 35,00 Euro<br>45,00 Euro (Mitglieder außerhalb des Bezirkes) |
| Anmeldeschluss | 31. Oktober 2016 |
| Mitzubringen | • Schreibmaterial |
| Bemerkungen | Die Lizenzen Ausbilder Schwimmen/Rettungsschwimmen und Lehrschein sind vier Jahre gültig. Innerhalb dieser muss eine 15 UE umfassende Fortbildung besucht werden, nach der die Lizenz für weitere vier Jahre verlängert wird. Einzelheiten dazu finden sich unter „Regelungen zu Ausbilderfortbildungen“ auf Seite 6. |

**Veranstaltung Nr. 2016/201**

## Bezirksjugendtag

| | |
|---|---|
| Beschreibung | Der Bezirksjugendtag ist das höchste Organ innerhalb der Bezirksjugend. Er berät und beschließt über Angelegenheiten, die die Bezirksjugend betreffen, sowie über die ihm vom Bezirksjugendvorstand vorgelegten Angelegenheiten. Er nimmt den Bericht des Bezirksjugendvorstands entgegen, entlastet den alten Bezirksjugendvorstand, wählt den neuen Bezirksjugendvorstand und beschließt über den Haushaltsplan und gegebenenfalls ihm vorgelegte Anträge. |
| Termine | 9. Januar 2016, 11:00 Uhr |
| Ort | DLRG-Heim OG Dorum<br>Osterbüttel 5, 27639 Wurster Nordseeküste |
| Zielgruppe | Bezirksjugendtagsmitglieder und Gäste |
| Themen/Inhalte | Die Tagesordnung wird mit einer seperaten Einladung, die gemäß Jugendordnung folgt, bekannt gegeben. |
| Leitung/Dozent | Thorge Meinen, Arne Meinen |
| Kosten | keine |
| Anmeldeschluss | 17. Dezember 2015 |
| Mitzubringen | Tagungsunterlagen |

**Veranstaltung Nr. 2016/202**

## JuLeiCa-Seminar

| | |
|---|---|
| Beschreibung | 2016 ist bei uns im Jugendverband ein großes Wahljahr! Viele von euch sind neu im Amt. Neue Funktionen bringen auch immer eine Vielzahl neuer Fragen mit sich: Was sind eigentlich meine Aufgaben? Was gibt es zu beachten? Wen kann ich um Hilfe bitten? Woher bekomme ich Geld, Material und meine eigene Motivation? Hier geben wir euch Antworten auf eure Fragen, helfen euch beim Einstieg und starten mit euch in eine neue Amtszeit. |
| Termine | 20. Februar 2016, 10:00 bis 19:00 Uhr |
| Ort | DLRG-Heim OG Lilienthal<br>Hauptstraße 67 (Eingang Zinkestraße), 28865 Lilienthal |
| Zielgruppe | JuLeiCa-Inhaber und Interessierte ab 15 Jahren |
| Themen/Inhalte | • Jugend- und Geschäftsordnung<br>• Gremien (Räte, Tagungen, usw.)<br>• Ressorts und Aufgaben<br>• Eure Wünsche |
| Leitung/Dozent | André Schaadt/Dozent der Landesjugend |
| Kosten | 10,00 Euro<br>15,00 Euro (Mitglieder außerhalb des Bezirkes) |
| Anmeldeschluss | 19. Januar 2016 |
| Mitzubringen | Schreibmaterial |
| Bemerkungen | Dieses Seminar wird zur Verlängerung der JuLeiCa anerkannt und dient als Vorbereitungsseminar für die JuLeiCa-Ausbildung der Landesjugend.<br>Fragen zum Thema können gerne bei der Anmeldung mit angegeben werden und werden dann im Seminar behandelt. |

**Veranstaltung Nr. 2016/203**

## Sportliches und Lehrreiches in der Region Kitzbühel
## Teambuilding der etwas anderen Art

| | |
|---|---|
| Beschreibung | Du bist mindestens 18 Jahre alt, interessierst dich fürs Skifahren und hast Lust auf eine ganze Woche voller eiskalter Action? Dann melde dich jetzt schnell an! Während unserer diesjährigen Tour durch die Kitzbüheler Alpen habt ihr an insgesamt sechs Skitagen die Möglichkeit, euch die Grundkenntnisse für eine erfolgreiche Abfahrt anzueignen oder eure Fähigkeiten auf der Piste unter Beweis zu stellen. Egal ob Anfänger, Fortgeschrittener oder Vollprofi – bei diesem unvergesslichen Outdoor-Event kommt jeder auf seine Kosten! |
| Termine | 12. März 2016 bis 19. März 2016 |
| Ort | Kitzbühel |
| Zielgruppe | Jugendliche und Erwachsene ab 18 Jahren |
| Themen/Inhalte | • Gruppendynamische Erlebnisse bei der Vorbereitung und Durchführung von Skitouren<br>• Nachbereitung der Erlebnisse des Tages in geselliger Runde<br>• Erkundung der kulturellen Einrichtungen in der Region Kitzbühel |
| Leitung/Dozent | Thorge Meinen |
| Kosten | 725,00 Euro<br>750,00 Euro (Mitglieder außerhalb des Bezirkes)<br>Im Teilnehmerbeitrag enthalten sind: Unterbringung im Hotel mit Halbpension, Skipass für 6 Tage, Anreise per Bahn ab Bremen, Leihmaterial. Wenn eigenes Material mitgebracht wird, reduziert sich der Teilnehmerbeitrag entsprechend.<br>Der endgültige Teilnehmerbeitrag wird im Infobrief mitgeteilt. |
| Anmeldeschluss | 31. Januar 2016 |
| Mitzubringen | • Skijacke<br>• Skihose<br>• Winterkleidung<br>• Optional: Ski, Skischuhe und Helm |
| Bemerkungen | Bitte beachtet den offiziellen Flyer, den ihr in der Bezirksgeschäftsstelle kostenlos anfordern könnt.<br>Ein Skilehrer kann bei Bedarf (auf eigene Kosten) vor Ort gebucht werden. |

**Veranstaltung Nr. 2016/204**

## Eislauftag

| | |
|---|---|
| Beschreibung | Du wolltest schon immer eine Eistänzerin sein und über das Eis gleiten? Oder spielst du lieber Eishockey wie die Profis und flitzt mit deinen Kufen blitzschnell umher?<br>Bei unserem gemeinsamen Eislauftag können alle aus unserem Bezirk das sein, was sie möchten und einen tollen Tag in der Eisarena in Bremerhaven erleben. Sei mit deinen Freunden dabei – Wir freuen uns! |
| Termine | 16. April 2016, 14:00 bis 16:15 Uhr |
| Ort | Eisarena Bremerhaven<br>Wilhelm-Kaisen-Platz 1, 27576 Bremerhaven |
| Zielgruppe | Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren |
| Leitung/Dozent | Bezirksjugend |
| Kosten | 8,00 Euro (Teilnahme)<br>11,00 Euro (Teilnahme inkl. Schlittschuhausleihe) |
| Anmeldeschluss | 22. Februar 2016 |
| Mitzubringen | • Optional: Schlittschuhe |
| Bemerkungen | Bitte bei der Anmeldung die Schuhgröße angeben, wenn ihr Schuhe leihen möchtet. |

**Veranstaltung Nr. 2016/205**

## Pfingstcamp

| | |
|---|---|
| Beschreibung | Es ist das Highlight in 2016! In diesem Jahr werden wir am Pfingstcamp der Landesjugend teilnehmen. Das heißt für euch: Mehr Zeit für mehr Programm, mehr Freunde, viel mehr Spaß! Neben den abwechslungsreichen Programmbereichen warten spannende Exkursionen und aufregende Aktionen unter dem Motto „Zeitreise – Zurück in die Zukunft!“ auf euch. Seid gespannt und meldet euch schnell an! |
| Termine | 13. bis 17. Mai 2016 |
| Ort | Wird in der separaten Ausschreibung bekannt gegeben |
| Zielgruppe | Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 16 Jahren |
| Leitung/Dozent | Landesjugend/Bezirksjugend |
| Kosten | 50,00 Euro<br>45,00 Euro (JuLeiCa-Inhaber) |
| Anmeldeschluss | 11. April 2016 |
| Mitzubringen | • Luftmatratze<br>• Schlafsack<br>• Essgeschirr<br>• Waschzeug<br>• Sport- und Schwimmsachen<br>• Wetterfeste Kleidung und Schuhe |
| Bemerkungen | Bitte beachtet, dass pro acht Teilnehmer je ein Betreuer gestellt werden muss. Bei der Teilnahme beider Geschlechter müssen sowohl weibliche als auch männliche Betreuer gestellt werden.<br>Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über den DLRG Bezirk Cuxhaven-Osterholz. |

**Veranstaltung Nr. 2016/206**

## Kanutour

| | |
|---|---|
| Beschreibung | Die alljährliche Kanutour findet auch im Jahr 2016 wieder statt. Wir wollen die Paddel in die Hand nehmen und jede Menge Action erleben. Aber auch das Rahmenprogramm wird nicht zu kurz kommen. Mit einem Barbecue mit Lagerfeuer und gruseligen Spielen am Abend sorgen wir für die nötige Unterhaltung. Meldet euch schnell an – die Teilnehmerplätze sind begrenzt! |
| Termine | 17. Juni 2016, 16:00 Uhr, bis 19. Juni 2016, 12:00 Uhr |
| Ort | Wird im Flyer bekanntgegeben |
| Zielgruppe | Kinder und Jugendliche zwischen 12 und 16 Jahren |
| Leitung/Dozent | Bezirksjugend |
| Kosten | 30,00 Euro<br>40,00 Euro (Mitglieder außerhalb des Bezirkes) |
| Anmeldeschluss | 23. Mai 2016 |
| Mitzubringen | siehe Infobrief |
| Bemerkungen | Bitte beachtet den offiziellen Flyer, den ihr in der Bezirksgeschäftsstelle kostenlos anfordern könnt. |

**Veranstaltung Nr. 2016/207/401**

## Kinder Rescue Camp

| | |
|---|---|
| Beschreibung | Du bist zwischen 9 und 13 Jahre alt, magst die Nordsee, schwimmst gerne und möchtest mit uns in den Sommerferien ein echtes Abenteuer erleben? Dann bist du bei uns goldrichtig! Gemeinsam werden wir erleben, wie man jemanden vor dem Ertrinken rettet. Wir werden alle modernen Rettungsgeräte in der Brandung ausprobieren. Der Spaß wird auch in der Wasserrutsche im beheizten Meerwasser-Hallen- und Freibad nicht zu kurz kommen. Bei einer Wattwanderung werden wir uns die Tierwelt des Wattenmeeres genauer anschauen und vieles mehr...! |
| Termine | 25. Juni 2016 bis 2. Juli 2016 |
| Ort | Wangerooge |
| Zielgruppe | Kinder zwischen 9 und 13 Jahren |
| Voraussetzungen | Deutsches Jugendschwimmabzeichen Bronze |
| Leitung/Dozent | Dr. Jürgen Laudien/Team |
| Kosten | 270,00 Euro<br>299,00 Euro (Mitglieder außerhalb des Bezirkes) |
| Anmeldeschluss | 30. April 2016 |
| Bemerkungen | Bitte beachtet den offiziellen Flyer, den ihr in der Bezirksgeschäftsstelle kostenlos anfordern könnt. |

**Veranstaltung Nr. 2016/208**

## Wasserski und Wakeboarden

| | |
|---|---|
| Beschreibung | Bei dieser neuen Veranstaltung sollen Spaß und Herausforderung nicht zu kurz kommen. Wir möchten mit euch zur Wasserki- und Wakeboarding-Anlage nach Neuhaus fahren. Dort wartet der 1000 m lange Wasserkilift auf euch!<br>Dazu liegt der Strand direkt nebenan, an dem entspannt gebadet werden oder der 26 ha große See erkundet werden kann. |
| Termine | 13. August 2016, 18:00 bis 21:30 Uhr |
| Ort | Wasserski Neuhaus<br>Seestraße 64, 21785 Neuhaus (Oste) |
| Zielgruppe | Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren |
| Leitung/Dozent | Bezirksjugend |
| Kosten | 20,00 Euro |
| Anmeldeschluss | 29. Juli 2016 |
| Mitzubringen | • Schwimmsachen<br>• Neoprenanzug und Helm (falls vorhanden) |
| Bemerkungen | Zur Wasserskianlage wird ein Shuttle angeboten werden. Abfahrtszeiten und -orte werden nach dem Anmeldeschluss bekannt gegeben. |

**Veranstaltung Nr. 2016/209**

## Zu Gast bei Freunden

| | |
|---|---|
| Beschreibung | Liebe Mitglieder der Ortsjugendvorstände, wir möchten uns mit euch zu einem Stammtisch treffen! Gemeinsam werden wir das vergangene Jahr Revue passieren lassen, euer Feedback entgegennehmen und euch bei euren Problemen weiterhelfen. Neben dem vereinsbezogenen Erfahrungsaustausch stehen bei dieser Veranstaltung selbstverständlich das persönliche Kennenlernen und das gemütliche Beisammensein im Vordergrund. Der Bezirksjugendvorstand verwöhnt euch wie auch schon in den vergangenen Jahren mit einem gemischten Buffet – auch für das leibliche Wohl wird somit gesorgt sein! |
| Termine | 16. September 2016, 18:00 Uhr |
| Ort | Moorkate Ströhe-Spreddig<br>Sandstraße 32, 27729 Hambergen |
| Zielgruppe | Zwei Personen aus jedem Ortsjugendvorstand |
| Leitung/Dozent | Bezirksjugend |
| Kosten | 5,00 Euro |
| Anmeldeschluss | 15. August 2016 |
| Mitzubringen | • Tagungsunterlagen<br>• Wünsche und Probleme eurer Ortsjugend |

**Veranstaltung Nr. 2016/210**

## Köln – Viva Colonia!

| | |
|---|---|
| Beschreibung | Dieses Jahr wollen wir mit euch einen Ausflug nach Köln machen! Wusstet ihr, dass der Kölner Dom mit 157 Metern die zweitgrößte Kirche Europas ist? Nein? Dann meldet euch an und findet gemeinsam mit uns noch viele andere spannende Fakten über diese tolle Stadt heraus! Neben dem kulturellen Programm soll der Spaß natürlich nicht zu kurz kommen. |
| Termine | 30. September 2016 bis 2. Oktober 2016 |
| Ort | Köln |
| Zielgruppe | Jugendliche und Erwachsene ab 18 Jahren |
| Leitung/Dozent | Bezirksjugend |
| Kosten | Der Teilnehmerbeitrag wird mit einer separaten Ausschreibung bekannt gegeben. |
| Anmeldeschluss | 8. Juli 2016 |
| Mitzubringen | siehe Infobrief |

**Veranstaltung Nr. 2016/211**

## Aqua Mundo

**Beschreibung**

Inmitten tropischer Pflanzen, Wasserfälle und Deko aus Sansibar erwarten euch über 300 m Wasserrutschen, ein Strömungskanal, ein Whirlpool und ein spektakuläres Wellenbad. Das bedeutet für euch: 100 % Badespaß! Trefft andere Jugendliche aus dem Bezirk und verbringt gemeinsam einen ganzen Tag voller Action, Spaß und nassem Vergnügen. Wer traut sich, den Crazy River oder die 96 Meter lange Wasserrutsche hinunterzusausen? Seid dabei und fahrt gemeinsam mit der Bezirksjugend in eine unvergleichliche Wasserwelt zum Planschen, Toben und Entspannen!

**Termine**

26. November 2016

| Abfahrt | | Rückkehr |
|---|---|---|
| 7:35 Uhr | Otterndorf, Schwimmbad | 21:25 Uhr |
| 8:15 Uhr | REWE Langen, Richtung Sievern | 20:45 Uhr |
| 8:45 Uhr | ehemaliges Schwimmbad, Hagen | 20:15 Uhr |
| 9:15 Uhr | Ort im Landkreis Osterholz | 19:45 Uhr |

**Ort**

Center Parcs Bispinger Heide, Bispingen

**Zielgruppe**

Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

**Voraussetzungen**

Jugendschwimmabzeichen Bronze

**Leitung/Dozent**

Bezirksjugend

**Kosten**

26,00 Euro (unter 16 Jahren)
33,00 Euro (ab 16 Jahren)

**Anmeldeschluss**

31. Oktober 2016

**Mitzubringen**

- Schwimmsachen
- Verpflegung

**Bemerkungen**

Bitte beachtet, dass pro fünf Teilnehmer je ein Betreuer gestellt werden muss.

TECHNIK
DLRG
DLRG
Wasserrettung
DLRG

DLRG

DLRG
Jugend-Einsatz-Team

DLRG

**Veranstaltung Nr. 2016/331**

## Sanitätslehrgang A

| | |
|---|---|
| Beschreibung | Da viele einsatzdienstspezifische Qualifikationen (wie z.B. der Sanitätslehrgang B, die Fachausbildung Wasserrettungsdienst oder die Bootsführerausbildung) auf dem Sanitätslehrgang A aufbauen, ist die Teilnahme an einem solchen Lehrgang für alle Aktiven grundlegend. Nach einem erfolgreichen Abschluss können die Teilnehmer ihre Erste-Hilfe-Kenntnisse in Notfallsituationen sicherer anwenden, diese durch weiterführende Versorgungsmaßnahmen ergänzen und einem Sanitäter als Sanitätshelfer zur Seite stehen. |
| Termine | 11. März 2016, 18:00 bis 20:00 Uhr (Erste Hilfe Fresh Up)<br>9. April 2016, 9:00 bis 18:00 Uhr<br>10. April 2016, 9:00 bis 15:00 Uhr<br>23. April 2016, 9:00 bis 18:00 Uhr<br>24. April 2016, 9:00 bis 15:00 Uhr (Prüfung) |
| Ort | DLRG-Bezirk Bremerhaven<br>Deichstraße 29, 27568 Bremerhaven |
| Zielgruppe | Ersthelfer, die ihre Kenntnisse vertiefen wollen und Mitglieder, die sich im Bereich Einsatz spezialisieren möchten |
| Voraussetzungen | • Mindestalter: 15 Jahre<br>• Gültiger Erste-Hilfe-Lehrgang |
| Themen/Inhalte | • Vertiefung und Erweiterung bereits erworbener EH-Kenntnisse<br>• Aneignung praktischer Fähig- und Fertigkeiten im Bereich der erweiterten Notfallversorgung |
| Leitung/Dozent | Detlef Niesche/Ausbilderteam des Bezirks |
| Kosten | 70,00 Euro<br>95,00 Euro (Mitglieder außerhalb des Bezirkes) |
| Anmeldeschluss | 22. Februar 2016 |
| Mitzubringen | • Notfalltasche der Ortsgruppe<br>• Teilnehmerunterlagen Sanitätsausbildung A<br>• Einsatzkleidung (falls vorhanden) |
| Bemerkungen | Voraussetzung für die Teilnahme am Lehrgang ist das sichere Beherrschen der Ersten Hilfe. Dieses Wissen wird in einer Vorprüfung schriftlich und praktisch getestet und ist Voraussetzung für die Teilnahme am Lehrgang. Dieser endet wiederum mit einem schriftlichen Test und einigen Fallbeispielen, in denen das Gelernte angewendet werden soll. |

**Veranstaltung Nr. 2016/332**

## Sanitätslehrgang B

| | |
|---|---|
| Beschreibung | Der Sanitätslehrgang B baut auf dem Sanitätslehrgang A auf und qualifiziert die Teilnehmer zu DLRG-Sanitätern. Nach Abschluss des Lehrgangs werden die Teilnehmer in Notfallsituationen umfangreiche Hilfsmaßnahmen durchführen und dem Rettungsdienstpersonal hilfreich zur Seite stehen können. |
| Termine | 22. Oktober 2016, 9:00 bis 18:00 Uhr<br>23. Oktober 2016, 9:00 bis 15:00 Uhr<br>5. November 2016, 9:00 bis 18:00 Uhr<br>6. November 2016, 9:00 bis 15:00 Uhr (Prüfung) |
| Ort | DLRG-Bezirk Bremerhaven<br>Deichstraße 29, 27568 Bremerhaven |
| Zielgruppe | Sanitätshelfer, die ihre Kenntnisse in der Notfallversorgung vertiefen wollen |
| Voraussetzungen | Gültiger Sanitätslehrgang A |
| Themen/Inhalte | • Weitere Möglichkeiten der Notfallversorgung<br>• Unterstützung des Rettungsdienstes |
| Leitung/Dozent | Ausbilderteam des Bezirks |
| Kosten | 70,00 Euro<br>95,00 Euro (Mitglieder außerhalb des Bezirkes) |
| Anmeldeschluss | 19. September 2016 |
| Mitzubringen | • Notfalltasche der Ortsgruppe<br>• Teilnehmerunterlagen Sanitätsausbildung B<br>• Schaufeltrage, Vakuummatratze, Spine Board (falls vorhanden, bitte bei der Anmeldung mit angeben)<br>• Einsatzkleidung (falls vorhanden) |
| Bemerkungen | Der Lehrgang schließt mit einem schriftlichen Test und einigen Fallbeispielen ab, in denen das Gelernte angewendet werden soll. |

**Veranstaltung Nr. 2016/341**

## Sanitätstraining

| | |
|---|---|
| Beschreibung | Unser Wissen im Bereich Medizin entwickelt sich stetig weiter. Gerade im Bereich Erste Hilfe und Sanitätswesen ist praktische Erfahrung besonders wichtig. Deshalb sollten erworbene Qualifikationen regelmäßig durch Fortbildungen aufgefrischt werden. Sanitätshelfer bzw. Sanitäter erhalten nach diesem Sanitätstraining eine Bescheinigung, dass der Sanitätslehrgang A bzw. B weitere zwei Jahre gültig ist. |
| Termine | 4. Juni 2016, 9:00 bis 18:00 Uhr<br>5. Juni 2016, 9:00 bis 13:00 Uhr |
| Ort | DLRG-Heim OG Lilienthal<br>Hauptstraße 67, 28865 Lilienthal |
| Zielgruppe | Sanitätshelfer und Sanitäter, die ihre Kenntnisse auffrischen wollen |
| Voraussetzungen | Gültiger Sanitätslehrgang A oder B |
| Themen/Inhalte | Vertiefung der Kenntnisse im Sanitätsdienst |
| Leitung/Dozent | Detlef Niesche/Ausbilderteam des Bezirks |
| Kosten | 40,00 Euro<br>60,00 Euro (Mitglieder außerhalb des Bezirkes) |
| Anmeldeschluss | 16. Mai 2016 |
| Mitzubringen | • Schreibunterlagen<br>• Notfalltasche der Ortsgruppe<br>• Schaufeltrage, Vakuummatratze, Spine Board (falls vorhanden, bitte bei der Anmeldung mit angeben)<br>• Einsatzkleidung (falls vorhanden) |

**Veranstaltung Nr. 2016/381F-1/ 181F-1**

## Ausbilderfortbildung Schwimmen/Rettungsschwimmen/Erste Hilfe

| | |
|---|---|
| Beschreibung | Diese Fortbildung beschäftigt sich schwerpunktmäßig mit einem von der BG vorgegebenen Thema im Bereich der ersten Hilfe, voraussichtlich unter anderem mit den neuen Leitlinien des European Resuscitation Council zur Herz-Lungen-Wiederbelebung. Diese Inhalte sind auch hilfreich für Lehrscheininhaber, die regelmäßig Rettungsschwimmabzeichen ausbilden und dafür die Erste Hilfe und insbesondere die Herz-Lungen-Wiederbelebung unterrichten. |
| Termine | 13. Februar 2016, 10:00 bis 18:00 Uhr |
| Ort | DLRG-Heim OG SG Hagen<br>Pferdehamm 3, 27628 Hagen |
| Zielgruppe | Ausbilder in den Bereichen Schwimmen, Rettungsschwimmen und Erste Hilfe, die sich fortbilden möchten |
| Voraussetzungen | Ausbilder Schwimmen, Rettungsschwimmen, Erste Hilfe oder Lehrschein |
| Themen/Inhalte | • BG-konforme Ausbilderfortbildung Erste Hilfe<br>• Aktuelles aus dem Verband<br>• Auffrischung HLW |
| Leitung/Dozent | Detlef Niesche/Ausbilderteam |
| Kosten | 15,00 Euro<br>20,00 Euro (Mitglieder außerhalb des Bezirkes) |
| Anmeldeschluss | 25. Januar 2016 |
| Mitzubringen | • Schreibmaterial |

**Veranstaltung Nr. 2016/381F-2/ 181F-3/481F**

## Ausbilderfortbildung – Schwimmen/Rettungsschwimmen/Erste Hilfe/Wasserrettungsdienst

| | |
|---|---|
| Beschreibung | Visualisieren macht Spaß und kann gelernt werden! Dafür braucht es keinen Abschluss in Kunst oder Design. Mit ein paar Strichen, Farben und kleinen Tricks kann man seine Präsentationsfähigkeiten um Längen verbessern. Unser Workshop ermöglicht euch den Einstieg in die spannende Welt der Visualisierung - ob am Flipchart, Metaplan & Co oder auf einem Blatt Papier. Wir zeigen, wie einfache Bilder und Metaphern auch von ungeübten Zeichnern schnell und wirkungsvoll zu Papier gebracht werden können. Mit Schrift, Männchen, Bildern und Containern gestalten wir Flipcharts auch zu Themen, die ihr mitbringt. Einsatzgebiete sind neben Ausbildungs- und Fortbildungsseminaren auch alle Arten von Veranstaltungen (vom kleinen Meeting mit Teammitgliedern bis hin zu großen Gruppen). |
| Termine | 26. November 2016, 10:00 bis 18:00 Uhr |
| Ort | DLRG-Heim OG Langen<br>Lange Straße 20, 27607 Geestland |
| Zielgruppe | Ausbilder in den Bereichen Schwimmen, Rettungsschwimmen, Erste Hilfe und Wasserrettungsdienst, die sich fortbilden möchten |
| Voraussetzungen | Ausbilder Schwimmen, Rettungsschwimmen, Erste Hilfe, Wasserrettungsdienst oder Lehrschein |
| Themen/Inhalte | • Aktuelle Verbandsentwicklungen<br>• Visualisierung mit dem Flipchart, Schatten und Farben mischen<br>• Auffrischung HLW |
| Leitung/Dozent | Dr. Jürgen Laudien/Susan Holleboom |
| Kosten | 35,00 Euro<br>45,00 Euro (Mitglieder außerhalb des Bezirkes) |
| Anmeldeschluss | 31. Oktober 2016 |
| Mitzubringen | • Schreibmaterial |

**Veranstaltung Nr. 2016/401/207**

## Kinder Rescue Camp

| | |
|---|---|
| Beschreibung | Du bist zwischen 9 und 13 Jahre alt, magst die Nordsee, schwimmst gerne und möchtest mit uns in den Sommerferien ein echtes Abenteuer erleben? Dann bist du bei uns goldrichtig! Gemeinsam werden wir erleben, wie man jemanden vor dem Ertrinken rettet. Wir werden alle modernen Rettungsgeräte in der Brandung ausprobieren. Der Spaß wird auch in der Wasserrutsche im beheizten Meerwasser-Hallen- und Freibad nicht zu kurz kommen. Bei einer Wattwanderung werden wir uns die Tierwelt des Wattenmeeres genauer anschauen und vieles mehr...! |
| Termine | 25. Juni 2016 bis 2. Juli 2016 |
| Ort | Wangerooge |
| Zielgruppe | Kinder zwischen 9 und 13 Jahren |
| Voraussetzungen | Deutsches Jugendschwimmabzeichen Bronze |
| Leitung/Dozent | Dr. Jürgen Laudien/Team |
| Kosten | 270,00 Euro<br>299,00 Euro (Mitglieder außerhalb des Bezirkes) |
| Anmeldeschluss | 30. April 2016 |
| Bemerkungen | Bitte beachtet den offiziellen Flyer, den ihr in der Bezirksgeschäftsstelle kostenlos anfordern könnt. |

**Veranstaltung Nr. 2016/411**

## Fachausbildung Wasserrettungsdienst

| | |
|---|---|
| Beschreibung | Dieses einzigartige Praxisseminar ist eine Ausbildung für den Einsatz als Wasserretter auf DLRG-Wasserrettungsstationen sowie eine Grundausbildung für einsatzspezifische Qualifikationen (z. B. Voraussetzung für die meisten weiterführenden Qualifikationen wie Wachführer, Bootsführer, usw.). Die angehenden Wasserretter werden die Nordsee mit dem Wattenmeer nicht nur kennen, sondern erleben lernen. |
| Termine | 27. Mai 2016, 17:00 Uhr, bis 29. Mai 2016, 17:00 Uhr<br>10. Juni 2016, 17:00 Uhr, bis 12. Juni 2016, 17:00 Uhr |
| Ort | Kurverwaltung Dorum-Neufeld/Nationalparkhaus<br>Am Kutterhafen 2, 27639 Wurster Nordseeküste |
| Zielgruppe | Rettungsschwimmer, die sich zum Wasserretter fortbilden möchten |
| Voraussetzungen | • Mindestalter: 16 Jahre<br>• Ärztliche Tauglichkeitsuntersuchung bzw. Selbsterklärung<br>• DRSA Silber (nicht älter als zwei Jahre)<br>• Gültiger Sanitätslehrgang A |
| Themen/Inhalte | • Theoretische und praktische Ausbildung nach Ausbildungsvorschrift Fachausbildung Wasserrettungsdienst<br>• Erleben des persönlichen Einsatzes als Wasserretter<br>• Besondere Gegebenheiten des Wasserrettungsdienstes<br>• Rettungsgeräte in der praktischen Handhabung<br>• Revierkunde Nordsee |
| Leitung/Dozent | Dr. Jürgen Laudien/Ausbilderteam des Bezirks |
| Kosten | 60,00 Euro<br>75,00 Euro (Mitglieder außerhalb des Bezirkes) |
| Anmeldeschluss | 2. Mai 2016 |
| Mitzubringen | • Schwimmsachen<br>• Tauchergrundausrüstung (Maske, Schnorchel, Flossen)<br>• Schreibmaterial<br>• Einsatzkleidung<br>• Schlafsack und Isomatte<br>• ggf. Kälteschutz (Neoprenanzug und -Füßlinge) |

**Veranstaltung Nr. 2016/412**

## Strömungsretter 0

| | |
|---|---|
| Beschreibung | Die Ausbildung zum Strömungsretter ist eine Ergänzungsausbildung zur Fachausbildung Wasserrettungsdienst.<br>Der Strömungsretter 0 enthält den Cooper-Test und theoretische Grundlagen für die Ausbildung zum Strömungsretter 1. Die persönliche Schutzausrüstung wird praktisch vorgestellt. |
| Termine | 6. August 2016, 9:00 Uhr bis 18:00 Uhr |
| Ort | Sportplatz Wehdel<br>Am Sportplatz, 27619 Schiffdorf |
| Zielgruppe | Teilnehmer mit abgeschlossener Fachausbildung Wasserrettungsdienst, die sich in der Strömungsrettung fortbilden möchten |
| Voraussetzungen | • Mindestalter: 17 Jahre<br>• Ärztliche Tauglichkeitsuntersuchung bzw. Selbsterklärung<br>• DRSA Silber (nicht älter als zwei Jahre)<br>• Gültige Fachausbildung Wasserrettungsdienst |
| Themen/Inhalte | • Grundlagen der Strömungsrettung<br>• Cooper-Test<br>• Persönliche Schutzausrüstung |
| Leitung/Dozent | Dirk Heinrich/Ausbilderteam |
| Kosten | 15,00 Euro<br>20,00 Euro (Mitglieder außerhalb des Bezirkes) |
| Anmeldeschluss | 11. Juli 2016 |
| Mitzubringen | • Sportzeug<br>• Schreibmaterial<br>• PSA Strömungsrettung (falls vorhanden) |

**Veranstaltung Nr. 2016/413**

## Strömungsretter 1

| | |
|---|---|
| Beschreibung | Die Ausbildung zum Strömungsretter ist eine Ergänzungsausbildung zur Fachausbildung Wasserrettungsdienst. Hier werden grundlegende Kenntnisse und Fertigkeiten zur Selbst- und Fremdrettung in stark strömenden Gewässern und Überschwemmungsgebieten mit spezieller Ausrüstung trainiert und Rettungstechniken in der Strömung geübt. Vor allem aber sollen die Teilnehmer für Eigensicherung und Selbstschutz bei Einsätzen sensibilisiert werden. |
| Termine | 26. August 2016 bis 28. August 2016 |
| Ort | Kreissportbund Hildesheim<br>Jahnstraße 52, 31137 Hildesheim |
| Zielgruppe | Teilnehmer mit abgeschlossener Fachausbildung Wasserrettungsdienst, die sich in der Strömungsrettung fortbilden möchten |
| Voraussetzungen | • Mindestalter: 17 Jahre<br>• Ärztliche Tauglichkeitsuntersuchung bzw. Selbsterklärung<br>• DRSA Silber (nicht älter als zwei Jahre)<br>• Gültige Fachausbildung Wasserrettungsdienst<br>• Erfolgreiche Teilnahme am Strömungsretter 0 (Nr. 412)<br>• Nachweis über 400 m Schwimmen in 8 min |
| Themen/Inhalte | • Gefahren am und im Fließgewässer<br>• Hydrodynamik/Strömungslehre<br>• Ausrüstungskunde<br>• Spezielle Schwimmtechnik im Wildwasser<br>• Sicherheit und Verhalten in stark strömenden Gewässern<br>• Erste Hilfe in der Strömungsrettung<br>• Spezielle Rettungstechniken/Einsatztaktik<br>• Einsatz im Hochwasser und Überschwemmungsgebieten<br>• Grundlagen der Rettung mit technischen Hilfsmittel |
| Leitung/Dozent | Dirk Heinrich/Ausbilderteam |
| Kosten | 115,00 Euro<br>130,00 Euro (Mitglieder außerhalb des Bezirkes) |
| Anmeldeschluss | 11. Juli 2016 |
| Mitzubringen | • Neoprenanzug, Füßlinge und Handschuhe<br>• Ausbildungsunterlagen DLRG Strömungsrettung<br>• PSA Strömungsrettung (falls vorhanden) |

**Veranstaltung Nr. 2016/421**

## Führungslehre

| | |
|---|---|
| Beschreibung | Jeder Einsatz muss geführt werden. Einsatzkräfte, die im Bereich Führen und Leiten tätig werden, erhalten im Rahmen dieses Fortbildungsgangs die Ziele und Inhalte DLRG DV 100 (ohne speziellen Bezug zum Katastrophenschutz) vermittelt, die auf die in der Fachausbildung WRD gelegten Grundlagen der Führungslehre aufbauen. Dieser Lehrgang ist Voraussetzungslehrgang für angehende Wachführer, Truppführer oder Taucheinsatzführer. Auch für nicht in der Führung tätiges Personal kann ein Einblick in die Strukturen der Vorgesetzten eine hilfreiche Perspektive bieten. |
| Termine | 18. November 2016, 18:00 bis 21:30 Uhr<br>19. November 2016, 9:00 bis 19:00 Uhr<br>20. November 2016, 9:00 bis 15:00 Uhr |
| Ort | DLRG-Heim OG Langen<br>Lange Straße 20, 27607 Geestland |
| Zielgruppe | Wasserretter, die mehr Verantwortung im Einsatz übernehmen möchten und eine Ausbildung zum Wachführer, Taucheinsatzführer oder Truppführer anstreben |
| Voraussetzungen | • Mindestalter: 18 Jahre<br>• Gültige Fachausbildung Wasserrettungsdienst |
| Themen/Inhalte | • Führungsstufen und Führungssystem<br>• Führungsvorgang<br>• Spezielle Faktoren im Einsatz<br>• Praktische Ausbildung mit Plan- und Rollenspielen |
| Leitung/Dozent | Dr. Jürgen Laudien/Ausbilderteam des Bezirks |
| Kosten | 30,00 Euro<br>55,00 Euro (Mitglieder außerhalb des Bezirkes) |
| Anmeldeschluss | 31. Oktober 2016 |
| Mitzubringen | • Schreibmaterial<br>• Einsatzkleidung |
| Bemerkungen | Wenn eine Übernachtung benötigt wird, kann diese eigenständig im Jugendgästehaus Bremerhaven (www.jgh-bremerhaven.de, Tel. 0471 982080) angefragt werden. |

**Veranstaltung Nr. 2016/422**

## Führungskräftetraining (Einsatz)

| | |
|---|---|
| Beschreibung | In praktischen Übungen und Simulationen wird das Führungsverhalten, die Kommunikation und Teamarbeit weiter trainiert und gestärkt. Reflexionseinheiten unterstützen die praktischen Erfahrungen und festigen das in der Führungslehre erworbene Wissen, so dass eine optimierte Auftragserfüllung im Einsatz gewährleistet werden kann. |
| Termine | 5. März 2016, 10:00 bis 18:00 Uhr |
| Ort | DLRG-Heim OG Cuxhaven<br>Am Schleusenpriel 12, 27472 Cuxhaven |
| Zielgruppe | Führungskräfte im Bereich Einsatz (Wach-, Taucheinsatz-, Trupp-, Gruppen-, Zugführer). Die Fortbildung ist auch für Führungskräfte im Bereich Sanitätsdienst geeignet. |
| Voraussetzungen | • Führungsqualifikation im Bereich Einsatz oder praktische Erfahrung in der Einsatzführung |
| Themen/Inhalte | • Praktische Fortbildung mit Plan- und Rollenspielen<br>• Wirksame Kommunikation im Einsatz<br>• Führungsverhalten<br>• Zielgerichtete Aufgabendelegation<br>• Teamarbeit<br>• Die Führungskraft als Entscheidungsträger<br>• Sich selbst und andere motivieren<br>• Sich selbst organisieren und managen<br>• Schwierige Gespräche mit Helfern<br>• Die Führungskraft als Coach |
| Leitung/Dozent | Dr. Jürgen Laudien/Tjark Makel |
| Kosten | keine |
| Anmeldeschluss | 9. Mai 2016 |
| Mitzubringen | • Schreibmaterial<br>• Einsatzkleidung |

**Veranstaltung Nr. 2016/481F/ 181F-3/381F-2**

## Ausbilderfortbildung – Schwimmen/Rettungsschwimmen/Erste Hilfe/Wasserrettungsdienst

| | |
|---|---|
| Beschreibung | Visualisieren macht Spaß und kann gelernt werden! Dafür braucht es keinen Abschluss in Kunst oder Design. Mit ein paar Strichen, Farben und kleinen Tricks kann man seine Präsentationsfähigkeiten um Längen verbessern. Unser Workshop ermöglicht euch den Einstieg in die spannende Welt der Visualisierung - ob am Flipchart, Metaplan & Co oder auf einem Blatt Papier. Wir zeigen, wie einfache Bilder und Metaphern auch von ungeübten Zeichnern schnell und wirkungsvoll zu Papier gebracht werden können. Mit Schrift, Männchen, Bildern und Containern gestalten wir Flipcharts auch zu Themen, die ihr mitbringt. Einsatzgebiete sind neben Ausbildungs- und Fortbildungsseminaren auch alle Arten von Veranstaltungen (vom kleinen Meeting mit Teammitgliedern bis hin zu großen Gruppen). |
| Termine | 26. November 2016, 10:00 bis 18:00 Uhr |
| Ort | DLRG-Heim OG Langen<br>Lange Straße 20, 27607 Geestland |
| Zielgruppe | Ausbilder in den Bereichen Schwimmen, Rettungsschwimmen, Erste Hilfe und Wasserrettungsdienst, die sich fortbilden möchten |
| Voraussetzungen | Ausbilder Schwimmen, Rettungsschwimmen, Erste Hilfe, Wasserrettungsdienst oder Lehrschein |
| Themen/Inhalte | • Aktuelle Verbandsentwicklungen<br>• Visualisierung mit dem Flipchart, Schatten und Farben mischen<br>• Auffrischung HLW |
| Leitung/Dozent | Dr. Jürgen Laudien/Susan Holleboom |
| Kosten | 35,00 Euro<br>45,00 Euro (Mitglieder außerhalb des Bezirkes) |
| Anmeldeschluss | 31. Oktober 2016 |
| Mitzubringen | • Schreibmaterial |

| **Veranstaltung Nr. 2016/601** | **Bezirkstauchtag** |
|---|---|
| Beschreibung | Ziel unseres Bezirkstauchtags ist das Treffen aller Sport-, Geräte-, Einsatz-, Lehrtaucher und Tauchlehrer, die in den Ortsgruppen des Bezirks aktiv sind, nicht zuletzt, um die Kommunikation untereinander zu fördern und einen interessanten Tauchtag zu erleben. |
| Termine | 7. August 2016, 10:00 bis 18:00 Uhr |
| Ort | Ohlenstedter Quellseen<br>Zum Quellsee 12, 27711 Ohlenstedt |
| Zielgruppe | Alle Taucher, die in einer DLRG-Ortsgruppe aktiv sind |
| Voraussetzungen | Qualifikation (auch anderer Verbände), die zum Tauchen mit Gerät berechtigt |
| Themen/Inhalte | Gemeinsames Durchführen einer Aufgabe unter Wasser. Für DLRG Einsatztaucher besteht die Möglichkeit, GUV-Tauchgänge zu absolvieren. |
| Leitung/Dozent | Dr. Jürgen Laudien/Team |
| Kosten | 15,00 Euro<br>20,00 Euro (Mitglieder außerhalb des Bezirkes) |
| Anmeldeschluss | 15. Juni 2016 |
| Mitzubringen | Persönliche Tauchausrüstung, soweit vorhanden.<br>Bitte vorhandenes, verleihbares sowie benötigtes Tauchmaterial bei der Anmeldung mit aufführen, so dass wir planen und koordinieren können, um alle entsprechend ausrüsten zu können. |

Kreissparkasse
Osterholz

# Gut.

Für unsere Region.

www.kreissparkasse-osterholz.de

**Veranstaltung Nr. 2016/614**

## Sporttauchen (CMAS*)

| | |
|---|---|
| Beschreibung | Auch dieses Jahr wollen wir einen Sporttauchkurs (CMAS*) für angehende Gerätetaucher anbieten. Dieser wird voraussichtlich jeweils mittwochabends in Bremerhaven stattfinden. Neben der Schwimmbadausbildung umfasst der Kurs auch einen Theorieteil, in dem ihr Tauchmedizin, Tauchphysik und so manches rund ums Tauchen lernen werdet, um später unter Wasser sicher zu sein. Sobald die Quecksilbersäule wieder steigt und wir uns die Grundkenntnisse angeeignet haben, wollen wir dann auch im Freigewässer blubbern. Leider sind die Plätze begrenzt. |
| Termine | 17. Januar 2016, 18:00 bis 22:00 Uhr (Infotermin) |
| Ort | Bezirksgeschäftsstelle (Infotermin)<br>Westkai 47, 27572 Bremerhaven |
| Zielgruppe | DLRG-Mitglieder, die Gerätetaucher werden möchten |
| Voraussetzungen | • Mindestalter: 14 Jahre<br>• Deutsches Schnorcheltauchabzeichen |
| Themen/Inhalte | • Theorie (u.a. Tauchmedizin, Tauchphysik, Gerätekunde)<br>• Sechs Tauchgänge im Freigewässer |
| Leitung/Dozent | Dr. Jürgen Laudien/Ausbilderteam |
| Kosten | 199,00 Euro |
| Anmeldeschluss | 8. Januar 2016 |
| Mitzubringen | Tauchergrundausrüstung (Maske, Schnorchel, Flossen) |
| Bemerkungen | Bitte beachtet, dass es sich bei dieser Veranstaltung um einen Poollehrgang der DLRG OG Wehdel e.V. handelt.<br>Anmeldungen können direkt über die ausrichtende Ortsgruppe (Brink 6, 27619 Wehdel, Tel. 04719412533) erfolgen.<br>Alle weiteren Termine werden beim Infotermin besprochen. |

**Veranstaltung Nr. 2016/715**

## BOS-Sprechfunker (digital)

| | |
|---|---|
| Beschreibung | Einsatzkräfte, die am Sprechfunkverkehr der BOS (Behörden und Organisationen mit Sicherheitsaufgaben) teilnehmen möchten, müssen über eine BOS-Sprechfunkberechtigung verfügen. Das Funken im Bereich der BOS ist insbesondere wichtig, wenn Ortsgruppen im Rahmen des Katastrophenschutzes oder des Rettungsdienstes mit anderen Hilfsorganisationen zusammenarbeiten. Während eines Einsatzes hat der Sprechfunker eine verantwortungsvolle Aufgabe und muss die gesamte Kommunikation mit den eigenen und anderen Einsatzkräften abwickeln. |
| Termine | 15. Oktober 2016, 9:00 bis 18:00 Uhr<br>16. Oktober 2016, 9:00 bis 15:00 Uhr<br>29. Oktober 2016, 9:00 bis 18:00 Uhr |
| Ort | DLRG-Heim OG Cuxhaven<br>Am Schleusenpriel 12, 27472 Cuxhaven |
| Zielgruppe | DLRG-Mitglieder, die besonders am Sprechfunk interessiert sind und ggf. im Wasserrettungszug des Bezirks Cuxhaven-Osterholz mitwirken wollen, sowie zukünftige Ausbilder im Wasserrettungdienst |
| Voraussetzungen | • Mindestalter: 16 Jahre<br>• DLRG-Mitgliedschaft |
| Themen/Inhalte | • Physikalische Grundlagen<br>• Gerätekunde<br>• Fernmelderecht<br>• Funkverkehrsabwicklung<br>• Netzstruktur Digitalfunk<br>• Betriebsarten TMO und DMO<br>• Notruf und SDS<br>• Funkübung mit digitalen HRT/MRT |
| Leitung/Dozent | Mario Kruse/Svante Oehmsen, Justin Reinhold |
| Kosten | 30,00 Euro<br>50,00 Euro (Mitglieder außerhalb des Bezirkes) |
| Anmeldeschluss | 23. Februar 2016 |
| Mitzubringen | • Digitale BOS-Funkgeräte (soweit vorhanden)<br>• Einsatzkleidung (persönliche Schutzausrüstung) |
| Bemerkungen | Der Lehrgang schließt mit einer Prüfung ab. Sie umfasst einen schriftlichen und einen praktischen Teil (Funkübung). Bei der Funkübung muss auf die Einsatz-Kfz der entsendenden Gliederungen zurückgegriffen werden. |

**Veranstaltung Nr. 2016/716**

## Fortbildungseminar digitaler BOS-Funk

| | |
|---|---|
| Beschreibung | Das digitale Sprechfunknetz der Behörden und Organisationen mit Sicherheitsaufgaben (BOS) wird im Bundesgebiet flächendeckend eingeführt. Die Ausstattung mit digitalen BOS-Funkgeräten auf der örtlichen Ebene ist unterschiedlich. In diesem Seminar werden die Inhalte der digitalen Sprechfunkausbildung aufgefrischt. Insbesondere soll der Umgang mit digitalen Sprechfunkgeräten der BOS vertieft und geübt werden. |
| Termine | 12. März 2016, 14:00 bis 18:00 Uhr |
| Ort | DLRG-Heim OG Cuxhaven<br>Am Schleusenpriel 12, 27472 Cuxhaven |
| Zielgruppe | DLRG-Mitglieder, die besonders am Sprechfunk interessiert sind |
| Voraussetzungen | • DLRG-Mitgliedschaft<br>• BOS-Sprechfunker (digital) oder gleichwertiger Kenntnisstand |
| Themen/Inhalte | • Gerätekunde<br>• Fernmelderecht<br>• Netzstruktur Digitalfunk<br>• Erfahrungsaustausch<br>• Aktuelle Entwicklungen im Digitalfunk<br>• Funkverkehrsabwicklung<br>• Funkübung mit digitalen HRT/MRT |
| Leitung/Dozent | Mario Kruse/Svante Oehmsen, Justin Reinhold |
| Kosten | 10,00 Euro<br>15,00 Euro (Mitglieder außerhalb des Bezirkes) |
| Anmeldeschluss | 22. Februar 2016 |
| Mitzubringen | • Digitale BOS-Funkgeräte (soweit vorhanden)<br>• DLRG-Einsatzkleidung (persönliche Schutzausrüstung) |
| Bemerkungen | Der Lehrgang umfasst einen praktischen Teil (Funkübung) mit digitalen BOS-Funkgeräten. Bei der Funkübung muss auf die Einsatz-Kfz der entsendenden Gliederungen zurückgegriffen werden. |

# Katastrophenschutz

**Veranstaltung Nr. 2016/801**

## Arbeitstagung der Katastrophenschutzbeauftragten

| | |
|---|---|
| Beschreibung | Die Arbeitstagung soll in erster Linie dazu dienen, aktuelle Belange im Bereich des Katastrophenschutzes zu diskutieren und über den aktuellen Stand zu informieren. Der Sachstand zur Nachbereitung der Einsätze im Bereich der humanitären Hilfe für Flüchtlinge soll besprochen werden. |
| Termine | 11. Februar 2016, 19:00 bis 22:00 Uhr |
| Ort | DLRG-Heim OG SG Hagen<br>Pferdehamm 3, 27628 Hagen |
| Zielgruppe | Katastrophenschutzbeauftragte der Ortsgruppen |
| Themen/Inhalte | • Nachbereitung der letzten Übung/Einsätze<br>• Umsetzung abgeleiteter Maßnahmen<br>• Übung des Wasserrettungszuges 2016 |
| Leitung/Dozent | Dr. Jürgen Laudien/Tjark Makel, Dirk Reichenbach |
| Kosten | keine |
| Anmeldeschluss | 28. Januar 2016 |
| Mitzubringen | Tagungsunterlagen |

**Veranstaltung Nr. 2016/802**

## Übung des Wasserrettungszugs

| | |
|---|---|
| Beschreibung | Die Übung des Wasserrettungszugs soll das Zusammenspiel aller Einsatzkräfte verbessern, so dass im Einsatzfall eine optimale Hilfeleistung geboten werden kann. Zudem findet während dieser Übung die Praxisauusbildung zum Katastrophenschutzhelfer statt, die den theoretischen Teil ergänzt. |
| Termine | 21. Mai 2016, 9:00 bis 21:30 Uhr |
| Ort | Bekanntgabe bei Alarmierung |
| Zielgruppe | Mitglieder des Wasserrettungszugs Cuxhaven-Osterholz |
| Voraussetzungen | Einbindung in den Wasserrettungszug<br>Sofern interessierte Mitglieder teilnehmen möchten, die durch ihre Gliederung nicht in den Wasserrettungszug eingebunden sind, sollte dies rechtzeitig vor der Veranstaltung mit den eingebundenen Ortsgruppen abgesprochen werden. |
| Themen/Inhalte | • Vertiefung des praktischen Umgangs mit dem Einsatzmaterial<br>• Optimierung der Einsatzabläufe<br>• Arbeiten im Team |
| Leitung/Dozent | Tjark Makel/Dirk Reichenbach |
| Kosten | keine |
| Anmeldeschluss | 21. April 2016 |
| Mitzubringen | Einsatzkleidung<br>In Absprache mit der Zugführung die eingebundenen und angeforderten Einsatzkomponenten. |
| Bemerkungen | Das eingesetzte Material der Ortsgruppen wird im Schadensfall nicht erstattet. |

# Katastrophenschutz

**Veranstaltung Nr. 2016/811**

## Helfer-Grundausbildung

| | |
|---|---|
| Beschreibung | Die Ausbildung zum Katastrophenschutzhelfer gliedert sich in einen theoretischen und einen praktischen Teil (Veranstaltung 802 oder bereits erfolgte Teilnahme an mehrtägigem Katastrophenschutzeinsatz). Nach dem erfolgreichen Abschluss des Lehrgangs können die Teilnehmer als qualifizierte Katastrophenschutzhelfer im Einsatz eingebunden werden. |
| Termine | 27. Februar 2016, 10:00 bis 18:00 Uhr<br>siehe Lehrgang „Übung des Wasserrettungszugs“ |
| Ort | DLRG Heim OG Cuxhaven<br>Am Schleusenpriel 12, 27472 Cuxhaven |
| Zielgruppe | Mitglieder, die sich im Katastrophenschutz engagieren wollen |
| Voraussetzungen | • Fachausbildung Wasserrettungsdienst |
| Themen/Inhalte | Teil 1 (Theorie):<br>• Rechtliche Grundlagen des Katastrophenschutzes<br>• Struktur und Aufbau des Wasserrettungszuges<br>• Handlungsabläufe im Einsatz<br>• Praktischer Einsatz von Katastrophenschutzhelfern<br>Teil 2 (Praxis):<br>• Siehe Lehrgang 2016/802 |
| Leitung/Dozent | André Schurig |
| Kosten | keine |
| Anmeldeschluss | 15. Februar 2016 |
| Mitzubringen | Einsatzkleidung (ggf. ausleihen) |

**Veranstaltung Nr. 2016/901**

## Bezirksmeisterschaften mit -jugendtreffen

| | |
|---|---|
| Beschreibung | Das neue Wettkampfjahr beginnt regelmäßig mit den Bezirksmeisterschaften, auch dieses Jahr wieder als Wochenendveranstaltung. Neben dem mitreißenden Wettkampfgeschehen sorgt das zeitgleich stattfindende Bezirksjugendtreffen für ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm. Für alle jungen und junggebliebenen Teilnehmer bieten wir eine Bastelstube und eine Hüpfburg an, bevor wir am Abend in der spektakulären Disco unsere sportlichen Leistungen gemeinsam feiern werden. |
| Termine | 23. Januar 2016, 8:00 Uhr, bis 24. Januar 2016, 11:00 Uhr |
| Ort | Schulzentrum Otterndorf<br>Schulstraße 2, 21762 Otterndorf |
| Zielgruppe | Alle aktiven Rettungssportler sowie Kinder und Jugendliche der Ortsgruppen |
| Voraussetzungen | • Selbsterklärung zum Gesundheitszustand<br>• Altersentsprechendes (Rettungs-)Schwimmabzeichen |
| Themen/Inhalte | Auf den Bezirksmeisterschaften wird für die Startberechtigung zu den Landesmeisterschaften im Rettungsschwimmen geschwommen, aber auch der Spaß soll nicht zu kurz kommen. Die Meisterschaften finden im Rahmen des Bezirksjugendtreffens statt. |
| Leitung/Dozent | Michael Harjes/Orga-Team, Bezirksjugend |
| Kosten | 25,00 Euro<br>20,00 Euro (Ermäßigt)<br>Auf Wunsch besteht die Möglichkeit, dass Teilnehmer an den Seniorenmeisterschaften (ab Altersklasse 25) für einen ermäßigten Teilnehmerbeitrag nur an den Meisterschaften und am Mittagessen teilnehmen (keine Übernachtung). Bitte bei der Anmeldung mit angeben. |
| Anmeldeschluss | 31. Dezember 2015 |
| Mitzubringen | • Schwimmsachen<br>• Schlafsack und Isomatte |
| Bemerkungen | Die Anmeldungen sind auf den Meldebögen per E-Mail an meisterschaften@bez-cuxhaven-osterholz.dlrg-jugend.de zu senden. Meldungen an die Geschäftsstelle werden nicht akzeptiert.<br>Änderungen für die Meisterschaft können bis spätestens 20. Januar 2016, 18:00 Uhr, per E-Mail entgegengenommen werden. Spätere Änderungen haben eine Streichung zur Folge. |

**Veranstaltung Nr. 2016/911**

## Ausbildung zum Wettkampfrichter F1

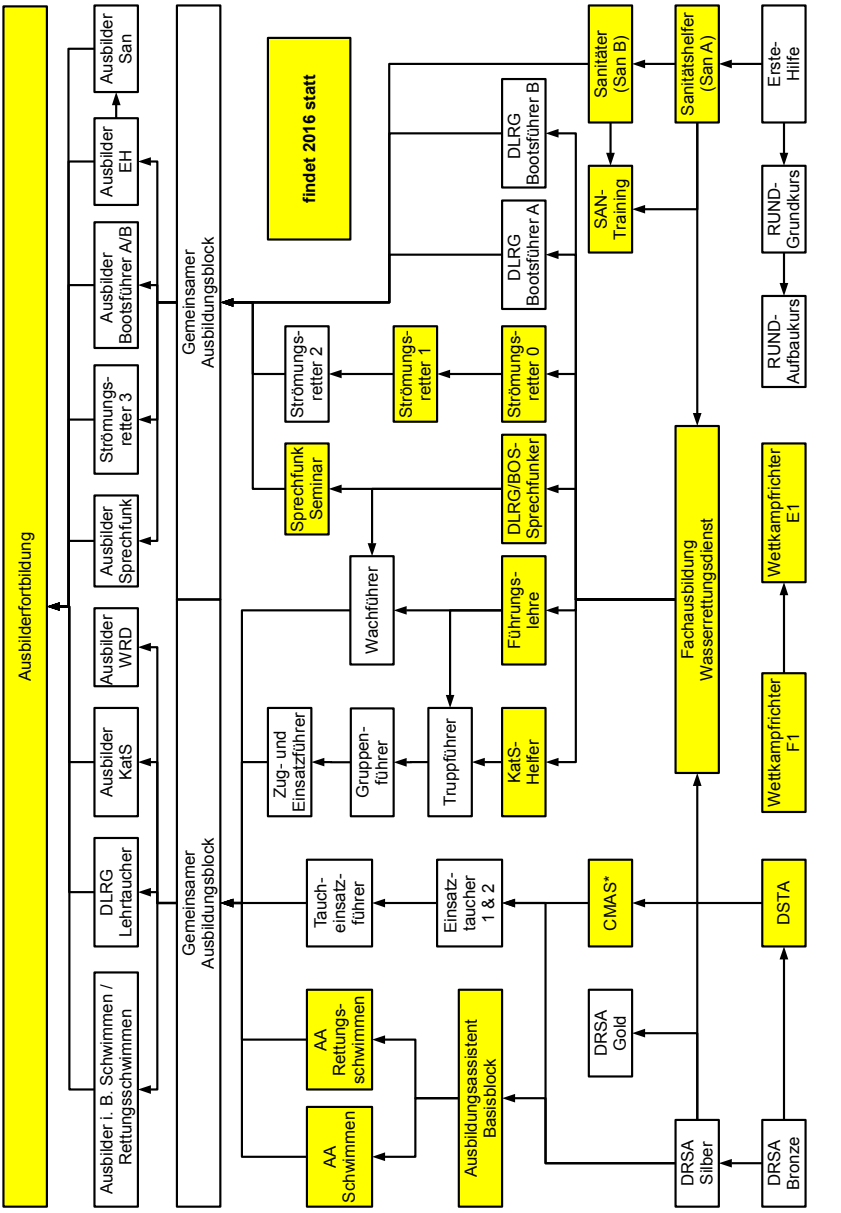
| | |
|---|---|
| Beschreibung | Der Lehrgang besteht aus diesem Seminar und dem Einsatz bei den Bezirksmeisterschaften in unserem Bezirk (23. Januar 2016) oder den Landesmeisterschaften in Bremen (7. Februar 2016). Ziel dieses Seminars soll eine umfassende Einweisung in das Regelwerk Rettungssport (gültig ab 1. Januar 2016) sowie eine praktische Auffrischung von fachspezifischen Informationen zur Organisation/Durchführung von Rettungswettkämpfen auf allen Gliederungsebenen sein. |
| Termine | 9. Januar 2016, 8:30 Uhr, bis 10. Januar 2016, 13:00 Uhr<br>22. Januar 2016, 18:00 Uhr, bis 23. Januar 2016, 21:00 Uhr |
| Ort | Willy-Hickstein-Haus<br>Auf dem Dreieck 8, 28197 Bremen |
| Zielgruppe | Trainer und Wettkampfrichter, die eine Qualifikation erlangen möchten oder sich über die Wettkampfregeln informieren wollen |
| Voraussetzungen | Mindestalter: 16 Jahre |
| Themen/Inhalte | Die Ausbildung zur Wettkampfrichterstufe F1 (Zeitnehmer, Wenderichter, Zielrichter) beinhaltet folgende Themen:<br>• Umfassende Einweisung in das Regelwerk Rettungssport (gültig ab 1. Januar 2016)<br>• Praktische Auffrischung von fachspezifischen Informationen zur Organisation/Durchführung von Rettungswettkämpfen auf allen Gliederungsebenen |
| Leitung/Dozent | Uwe Köhnken |
| Kosten | 60,00 Euro |
| Anmeldeschluss | 7. Dezember 2015 |
| Mitzubringen | • Bettwäsche<br>• Schreibmaterial<br>• Schwimmsachen<br>• Stoppuhr<br>• Kampfrichterpfeife (falls vorhanden) |
| Bemerkungen | Die benötigten Unterlagen (Anweisung für das Kampfrichterwesen (Best.-Nr.: 41408387), Regelwerk für Meisterschaften und Wettkämpfe im Rettungsschwimmen (Best.-Nr.: 41408390)) werden vom LV Bremen gestellt. |

**Veranstaltung Nr. 2016/912**

## Ausbildung zum Wettkampfrichter E1

| | |
|---|---|
| Beschreibung | Der Lehrgang besteht aus diesem Seminar und dem Einsatz bei den Bezirksmeisterschaften in unserem Bezirk (23. Januar 2016) oder den Landesmeisterschaften in Bremen (7. Februar 2016). Ziel dieses Seminars soll eine umfassende Einweisung in das Regelwerk Rettungssport (gültig ab 1. Januar 2016) sowie eine praktische Auffrischung von fachspezifischen Informationen zur Organisation/Durchführung von Rettungswettkämpfen auf allen Gliederungsebenen sein. |
| Termine | 8. Januar 2016, 18:00 Uhr, bis 10. Januar 2016, 13:00 Uhr<br>22. Januar 2016, 18:00 Uhr, bis 23. Januar 2016, 21:00 Uhr |
| Ort | Willy-Hickstein-Haus<br>Auf dem Dreieck 8, 28197 Bremen |
| Zielgruppe | Trainer und Wettkampfrichter, die eine Qualifikation erlangen möchten oder sich über die Wettkampfregeln informieren wollen |
| Voraussetzungen | • Mindestalter: 18 Jahre<br>• Mindestens sechs Einsätze in Stufe F1 in den letzten zwei Jahren (spätestens beim Lehrgang nachzuweisen). |
| Themen/Inhalte | Die Ausbildung zur Wettkampfrichterstufe E1 (Starter, Schwimmrichter, Auswerter) beinhaltet folgende Themen:<br>• Umfassende Einweisung in das Regelwerk Rettungssport (gültig ab 1. Januar 2016)<br>• Praktische Auffrischung von fachspezifischen Informationen zur Organisation/Durchführung von Rettungswettkämpfen auf allen Gliederungsebenen |
| Leitung/Dozent | Uwe Köhnken/Marina Steiert |
| Kosten | 60,00 Euro |
| Anmeldeschluss | 7. Dezember 2015 |
| Mitzubringen | • Bettwäsche<br>• Schreibmaterial<br>• Schwimmsachen<br>• Stoppuhr<br>• Kampfrichterpfeife (falls vorhanden) |
| Bemerkungen | Die benötigten Unterlagen (Anweisung für das Kampfrichterwesen (Best.-Nr.: 41408387), Regelwerk für Meisterschaften und Wettkämpfe im Rettungsschwimmen (Best.-Nr.: 41408390)) werden vom LV Bremen gestellt. |

# Ausbildungsnetz



# Terminkalender

## Januar

| | |
|---|---|
| 1 FR | Neujahr |
| 2 SA | |
| 3 SO | |
| 4 MO | |
| 5 DI | |
| 6 MI | |
| 7 DO | |
| 8 FR | Ausbildung zum Wettkampfrichter E1 (912) |
| 9 SA | Ausbildung zum Wettkampfrichter F1/ E1 (911/912), Bezirksjugendtag (201) |
| 10 SO | Ausbildung zum Wettkampfrichter F1/ E1 (911/912) |
| 11 MO | |
| 12 DI | |
| 13 MI | |
| 14 DO | |
| 15 FR | |
| 16 SA | |
| 17 SO | Sporttauchen CMAS* (614) |
| 18 MO | |
| 19 DI | |
| 20 MI | |
| 21 DO | |
| 22 FR | |
| 23 SA | Bezirksmeisterschaften mit -jugend-treffen (901) |
| 24 SO | Bezirksmeisterschaften mit -jugend-treffen (901) |
| 25 MO | |
| 26 DI | |
| 27 MI | |
| 28 DO | |
| 29 FR | |
| 30 SA | Grünkohltour (003) |
| 31 SO | |

## Februar

| | |
|---|---|
| 1 MO | |
| 2 DI | |
| 3 MI | |
| 4 DO | |
| 5 FR | |
| 6 SA | |
| 7 SO | |
| 8 MO | |
| 9 DI | |
| 10 MI | |
| 11 DO | Arbeitstagung der Katastrophen-schutzbeauftragten (801) |
| 12 FR | |
| 13 SA | AA Basisblock (170), Ausbilderfortbil-dung S/RS/EH (181F-1/381F-1) |
| 14 SO | |
| 15 MO | |
| 16 DI | |
| 17 MI | |
| 18 DO | |
| 19 FR | |
| 20 SA | JuLeiCa-Seminar (202) |
| 21 SO | |
| 22 MO | |
| 23 DI | |
| 24 MI | |
| 25 DO | |
| 26 FR | |
| 27 SA | Helfer-Grundausbildung (811) |
| 28 SO | |
| 29 MO | |

## März

| | |
|---|---|
| 1 DI | |
| 2 MI | |
| 3 DO | |
| 4 FR | Deutsches Schnorcheltauchabzei-chen (161) |
| 5 SA | Führungskräftetraining (422) AA Schwimmen (171) |
| 6 SO | AA Schwimmen (171) |
| 7 MO | |
| 8 DI | |
| 9 MI | |
| 10 DO | |
| 11 FR | Deutsches Schnorcheltauchabzeichen (161), Sanitätslehrgang A (331) |
| 12 SA | DSTA (161), S. und L. in der R. Kitzbü-hel (203), Digitaler BOS-Funk (703) |
| 13 SO | DSTA (161), Sportliches und Lehrrei-ches in der Region Kitzbühel (203) |
| 14 MO | Sportliches und Lehrreiches in der Region Kitzbühel (203) |
| 15 DI | Sportliches und Lehrreiches in der Region Kitzbühel (203) |
| 16 MI | Sportliches und Lehrreiches in der Region Kitzbühel (203) |
| 17 DO | Sportliches und Lehrreiches in der Region Kitzbühel (203) |
| 18 FR | Sportliches und Lehrreiches in der Region Kitzbühel (203) |
| 19 SA | Sportliches und Lehrreiches in der Region Kitzbühel (203) |
| 20 SO | |
| 21 MO | |
| 22 DI | |
| 23 MI | |
| 24 DO | |
| 25 FR | Karfreitag |
| 26 SA | |
| 27 SO | Ostersonntag |
| 28 MO | Ostermontag |
| 29 DI | |
| 30 MI | |
| 31 DO | |

# Terminkalender

## April

| | |
|---|---|
| 1 FR | |
| 2 SA | |
| 3 SO | |
| 4 MO | |
| 5 DI | |
| 6 MI | |
| 7 DO | |
| 8 FR | |
| 9 SA | Sanitätslehrgang A (331) |
| 10 SO | Sanitätslehrgang A (331) |
| 11 MO | |
| 12 DI | |
| 13 MI | |
| 14 DO | |
| 15 FR | |
| 16 SA | Eislauftag (204) |
| 17 SO | Bezirkstagung (001) |
| 18 MO | |
| 19 DI | |
| 20 MI | |
| 21 DO | |
| 22 FR | |
| 23 SA | Sanitätslehrgang A (331) |
| 24 SO | Sanitätslehrgang A (331) |
| 25 MO | |
| 26 DI | |
| 27 MI | |
| 28 DO | |
| 29 FR | |
| 30 SA | |

## Mai

| | |
|---|---|
| 1 SO | Tag der Arbeit |
| 2 MO | |
| 3 DI | |
| 4 MI | |
| 5 DO | Christi Himmelfahrt |
| 6 FR | |
| 7 SA | |
| 8 SO | |
| 9 MO | |
| 10 DI | |
| 11 MI | |
| 12 DO | |
| 13 FR | Pfingstcamp (205) |
| 14 SA | Pfingstcamp (205) |
| 15 SO | Pfingstsonntag<br>Pfingstcamp (205) |
| 16 MO | Pfingstmontag<br>Pfingstcamp (205) |
| 17 DI | Pfingstcamp (205) |
| 18 MI | |
| 19 DO | |
| 20 FR | |
| 21 SA | Übung des Wasserrettungszugs (802) |
| 22 SO | |
| 23 MO | |
| 24 DI | |
| 25 MI | |
| 26 DO | |
| 27 FR | Fachausbildung WRD (411) |
| 28 SA | Fachausbildung WRD (411) |
| 29 SO | Fachausbildung WRD (411) |
| 30 MO | |
| 31 DI | |

## Juni

| | |
|---|---|
| 1 MI | |
| 2 DO | |
| 3 FR | |
| 4 SA | Sanitätstraining (341) |
| 5 SO | Sanitätstraining (341) |
| 6 MO | |
| 7 DI | |
| 8 MI | |
| 9 DO | |
| 10 FR | Fachausbildung WRD (411) |
| 11 SA | Fachausbildung WRD (411) |
| 12 SO | Fachausbildung WRD (411) |
| 13 MO | |
| 14 DI | |
| 15 MI | |
| 16 DO | |
| 17 FR | Kanutour (206) |
| 18 SA | Kanutour (206) |
| 19 SO | Kanutour (206) |
| 20 MO | |
| 21 DI | |
| 22 MI | |
| 23 DO | |
| 24 FR | |
| 25 SA | Kinder Rescue Camp (207/401) |
| 26 SO | Kinder Rescue Camp (207/401) |
| 27 MO | Kinder Rescue Camp (207/401) |
| 28 DI | Kinder Rescue Camp (207/401) |
| 29 MI | Kinder Rescue Camp (207/401) |
| 30 DO | Kinder Rescue Camp (207/401) |

# Terminkalender

## Juli

| | |
|---|---|
| 1 FR | Kinder Rescue Camp (207/401) |
| 2 SA | Kinder Rescue Camp (207/401) |
| 3 SO | |
| 4 MO | |
| 5 DI | |
| 6 MI | |
| 7 DO | |
| 8 FR | |
| 9 SA | |
| 10 SO | |
| 11 MO | |
| 12 DI | |
| 13 MI | |
| 14 DO | |
| 15 FR | |
| 16 SA | |
| 17 SO | |
| 18 MO | |
| 19 DI | |
| 20 MI | |
| 21 DO | |
| 22 FR | |
| 23 SA | |
| 24 SO | |
| 25 MO | |
| 26 DI | |
| 27 MI | |
| 28 DO | |
| 29 FR | |
| 30 SA | |
| 31 SO | |

## August

| | |
|---|---|
| 1 MO | |
| 2 DI | |
| 3 MI | |
| 4 DO | |
| 5 FR | |
| 6 SA | Strömungsretter 0 (412) |
| 7 SO | Bezirkstauchtag (601) |
| 8 MO | |
| 9 DI | |
| 10 MI | |
| 11 DO | |
| 12 FR | |
| 13 SA | Wasserski und Wakeboarden (208) |
| 14 SO | |
| 15 MO | |
| 16 DI | |
| 17 MI | |
| 18 DO | |
| 19 FR | |
| 20 SA | |
| 21 SO | |
| 22 MO | |
| 23 DI | |
| 24 MI | |
| 25 DO | |
| 26 FR | Strömungsretter 1 (413) |
| 27 SA | Strömungsretter 1 (413) |
| 28 SO | Strömungsretter 1 (413) |
| 29 MO | |
| 30 DI | |
| 31 MI | |

## September

| | |
|---|---|
| 1 DO | |
| 2 FR | |
| 3 SA | |
| 4 SO | |
| 5 MO | |
| 6 DI | |
| 7 MI | |
| 8 DO | |
| 9 FR | |
| 10 SA | |
| 11 SO | |
| 12 MO | |
| 13 DI | |
| 14 MI | |
| 15 DO | |
| 16 FR | Zu Gast bei Freunden (209) |
| 17 SA | AA Rettungsschwimmen (172) |
| 18 SO | AA Rettungsschwimmen (172) |
| 19 MO | |
| 20 DI | |
| 21 MI | |
| 22 DO | |
| 23 FR | |
| 24 SA | Ausbilderfortbildung S/RS (181F-2) |
| 25 SO | |
| 26 MO | |
| 27 DI | |
| 28 MI | |
| 29 DO | |
| 30 FR | Köln - Viva Colonia! (210) |

# Terminkalender

## Oktober

| | |
|---|---|
| 1 SA | Köln - Viva Colonia! (210) |
| 2 SO | Köln - Viva Colonia! (210) |
| 3 MO | Tag der Deutschen Einheit |
| 4 DI | |
| 5 MI | |
| 6 DO | |
| 7 FR | |
| 8 SA | |
| 9 SO | |
| 10 MO | |
| 11 DI | |
| 12 MI | |
| 13 DO | |
| 14 FR | |
| 15 SA | BOS-Sprechfunker (715) |
| 16 SO | BOS-Sprechfunker (715) |
| 17 MO | |
| 18 DI | |
| 19 MI | |
| 20 DO | |
| 21 FR | |
| 22 SA | Sanitätslehrgang B (332) |
| 23 SO | Sanitätslehrgang B (332) |
| 24 MO | |
| 25 DI | |
| 26 MI | |
| 27 DO | |
| 28 FR | |
| 29 SA | BOS-Sprechfunker (715) |
| 30 SO | |
| 31 MO | |

## November

| | |
|---|---|
| 1 DI | |
| 2 MI | |
| 3 DO | |
| 4 FR | |
| 5 SA | Sanitätslehrgang B (332) |
| 6 SO | Sanitätslehrgang B (332) |
| 7 MO | |
| 8 DI | |
| 9 MI | |
| 10 DO | |
| 11 FR | Fachtagung für Vorstandsmitglieder (002) |
| 12 SA | Fachtagung für Vorstandsmitglieder (002) |
| 13 SO | |
| 14 MO | |
| 15 DI | |
| 16 MI | |
| 17 DO | |
| 18 FR | Führungslehre (421) |
| 19 SA | Führungslehre (421) |
| 20 SO | Führungslehre (421) |
| 21 MO | |
| 22 DI | |
| 23 MI | |
| 24 DO | |
| 25 FR | |
| 26 SA | AF S/RS/EH/WRD (181F-3/381F-2/481F), Aqua Mundo (211) |
| 27 SO | |
| 28 MO | |
| 29 DI | |
| 30 MI | |

## Dezember

| | |
|---|---|
| 1 DO | |
| 2 FR | |
| 3 SA | |
| 4 SO | |
| 5 MO | |
| 6 DI | |
| 7 MI | |
| 8 DO | |
| 9 FR | |
| 10 SA | |
| 11 SO | |
| 12 MO | |
| 13 DI | |
| 14 MI | |
| 15 DO | |
| 16 FR | |
| 17 SA | |
| 18 SO | |
| 19 MO | |
| 20 DI | |
| 21 MI | |
| 22 DO | |
| 23 FR | |
| 24 SA | Heiligabend |
| 25 SO | 1. Weihnachtstag |
| 26 MO | 2. Weihnachtstag |
| 27 DI | |
| 28 MI | |
| 29 DO | |
| 30 FR | |
| 31 SA | Silvester |

# Impressum

**Herausgeber**

DLRG Bezirk Cuxhaven-Osterholz e.V.
Westkai 46
27572 Bremerhaven

Tel.: 0471 9 21 80 45
Fax: 0471 9 21 80 46

bez-cuxhaven-osterholz.dlrg.de
gst@bez-cuxhaven-osterholz.dlrg.de

**Druck**

flyeralarm GmbH
Alfred-Nobel-Str. 18
97080 Würzburg

Tel.: 0931 4 65 84-0
Fax: 0931 4 65 84-10 80

www.flyeralarm.de
info@flyeralarm.de

**Verantwortlich**

Michael Harjes (Bezirksleiter)
Nils Heller (Stv. Bezirksleiter)
Melanie Fixsen
Tjark Saul

**Fotos**

DLRG Bezirk Cuxhaven-Osterholz e.V.
Dr. Jürgen Laudien, Detlef Niesche,
Björn Koopmann, Nils Neubauer,
Tjark Saul

**Anzeigen**

DLRG Bezirk Cuxhaven-Osterholz e.V.

# Bezirkssanitätsdienst gegründet!

**Gestalte die Zukunft unseres gemeinsamen Projekts – wir suchen dich!**

Am 6. Februar 2015 fand in den Räumlichkeiten der DLRG OG Langen das Gründungstreffen des Bezirkssanitätsdienstes statt. Mehrere Mitglieder aus verschiedenen Ortsgruppen ließen sich von der Idee begeistern, auf Bezirksebene ein neues Projekt ins Leben zu rufen. Für den Bezirkssanitätsdienst (BSD) kommen aus allen Ortsgruppen **Sanitätshelfer und Sanitäter** zusammen, um ihre fachlichen Kenntnisse an gemeinsamen Gruppenabenden zu vertiefen und **praktische Erfahrungen** bei **realen Notfalleinsätzen** zu sammeln. Gleichzeitig stellt der BSD eine Art Dienstleistung dar, um Ortsgruppen bei der **Absicherung von Veranstaltungen** in einem **eingespielten Team** professionell zu unterstützen.

Die Gruppe trifft sich **jeden letzten Freitag im Monat** um 19:00 Uhr an **wechselnden Örtlichkeiten** innerhalb des Bezirks. Die Teilnahme an den Ausbildungsabenden ist selbstverständlich **freiwillig**. Je nach Erfahrung und Kenntnisstand kann ein regelmäßiges Erscheinen als **vollwertiges Sanitätstraining** zur **Verlängerung der Qualifikationen** anerkannt werden. Auch der gesellige Teil kommt bei unseren Gruppentreffen nie zu kurz – viele leckere Snacks und Getränke warten auf altbekannte Gesichter und unsere neuen Mitstreiter!

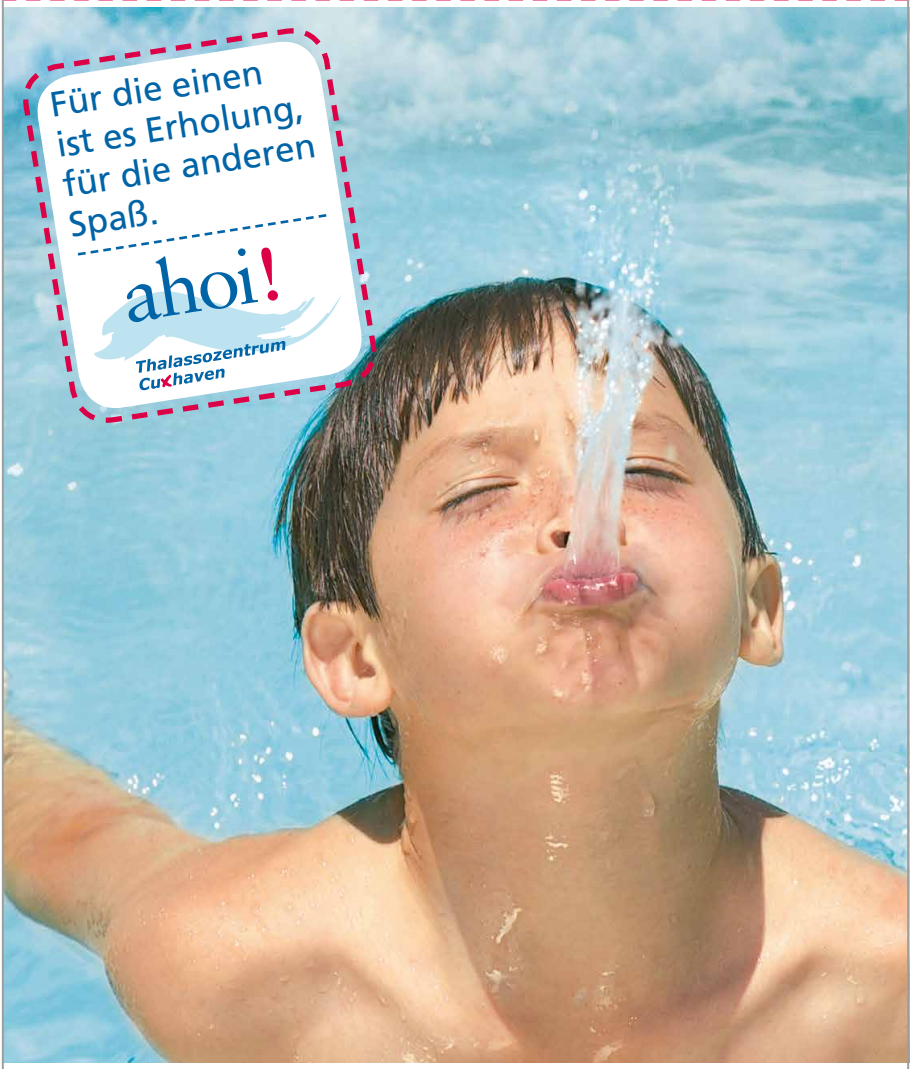
Deswegen hier der Aufruf an alle Sanis: **Ihr seid uns herzlich willkommen!** Schaut in eure Terminkalender, an welchen Terminen ihr dabei sein könnt. Interessierte können sich bei Björn Koopmann (bjoern.koopmann@langen-sievern.dlrg.de) für die Aufnahme in die Teilnehmerliste und den Mailverteiler registrieren!

Wir freuen uns auf **spannende und lehrreiche Abende** mit vielen **engagierten Mitgliedern**, neue Herausforderungen und eine **ereignisreiche Zukunft** unseres gemeinsamen Projekts – **weil wir die Sanitäter sind**!

Euer Organisationsteam
*Detlef Niesche, Sabrina Böttjer, Malte Schalk, Björn Koopmann*

> WELLENBAD > SAUNA > KUR & SPA > FITNESS

# Lieblinxbad




NORDSEEHEILBAD Cuxhaven GmbH

**Thalassozentrum ahoi!** | Wehrbergsweg 32
27476 Cuxhaven | Telefon 04721/404-500
> www.ahoi-cuxhaven.de