



Fachausbildung Schwimmen

DSTA



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.

DLRG Ortsgruppe Mühlacker e.V.

Lehrgangstitel

Lehrgangsbeginn

Zielgruppe

Ziel

Prüfung

Deutsches Schnorcheltauchabzeichen (DSTA)

- 24. Juni 2016 ab 18:30 Uhr im DLRG Heim Mühlacker
Praxis im Hallenbad Mühlacker:
01.07.2016 ab 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr (Teil 1)
02.07.2016 ab 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr (Teil 2 und Prüfung)
- Personen ab 12 Jahre
- Bescheinigung DSTA
- 600 m Flossenschwimmen ohne Zeitbegrenzung (je 200 m Bauch-, Rücken- und Seitlage)
- 200 m Flossenschwimmen mit einer Flosse und Armbewegung
- 30 m Streckentauchen ohne Startsprung
- 30 Sekunden Zeittauchen (Festhalten erlaubt)
- in mindestens 3 m Tiefe Tauchbrille abnehmen, wieder aufsetzen und ausblasen
- dreimal innerhalb von einer Minute 3 m Tieftauchen
- Kombinierte Übung
 - 50 m Flossenschwimmen in Bauchlage mit Armtätigkeit
 - einmal 3 bis 5 m Tieftauchen und Heraufholen eines 5-kg- Tauchringes oder eines gleichartigen Gegenstandes
 - 50 m Schleppen eines Partners
 - 3 Min. Vorführen der Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Schriftliche theoretische Prüfung
- Physikalische und physiologische Grundlagen des Schnorcheltauchens
- Teile und Pflege der Grundausrüstung
- Verhalten von Schnorcheltauchern
- Demonstration und Erläuterung der wichtigsten Unterwasserzeichen (Pflichtzeichen)

Info &

Anmeldung

- DLRG Ortsgruppe Mühlacker e.V.
- Prüfung Dirk Moeller
- Praxistraining Reinhold Kirschner
- Telefon 01712037002
- Email Reinhold.Kirschner@muehlacker.dlrg.de



Fachausbildung Schwimmen

DSTA



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.

DLRG Ortsgruppe Mühlacker e.V.

Voraussetzungen

- Mindestalter 12 Jahre (bei Minderjährigen ist die Einverständniserklärung des Erziehungsberechtigten erforderlich)
 - Besitz des DRSA Bronze
 - Tauchtauglichkeit muss unmittelbar vor Beginn der praktischen Ausbildung durch eine ärztliche Bescheinigung nachgewiesen werden. Von diesem gesonderten Nachweis kann abgesehen werden, wenn der Bewerber eine gültige Sport-, Wasserrettungsdienst- bzw. Tauchtauglichkeitsbescheinigung nachweist. Diese Nachweise dürfen nicht älter als 4 Wochen sein
- Eine aktuelle Selbsterklärung zum Gesundheitszustand ist ebenfalls ausreichend.

notwenige Ausrüstung (muß mitgebracht werden)

Grundausrüstung

- 1 Paar Flossen
- 1 Taucherbrille
- 1 Schnorchel

Info & Anmeldung

- DLRG Ortsgruppe Mühlacker e.V.
Prüfung Dirk Moeller
- Praxistraining Reinhold Kirschner
- Telefon 01712037002
- Email Reinhold.Kirschner@muehlacker.dlrg.de